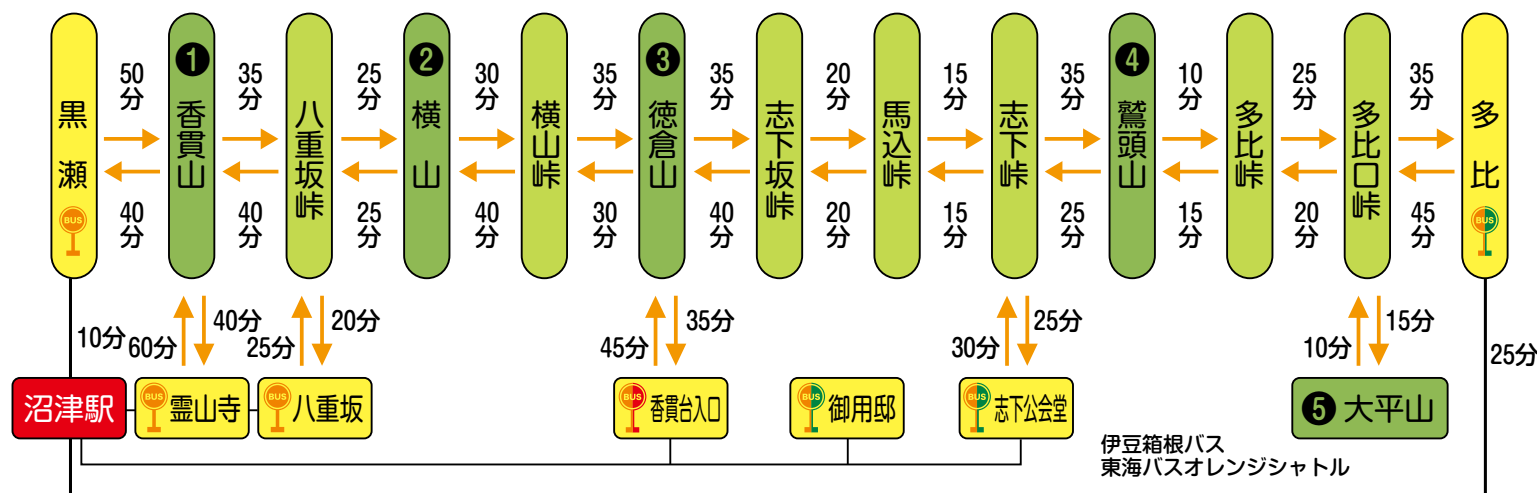
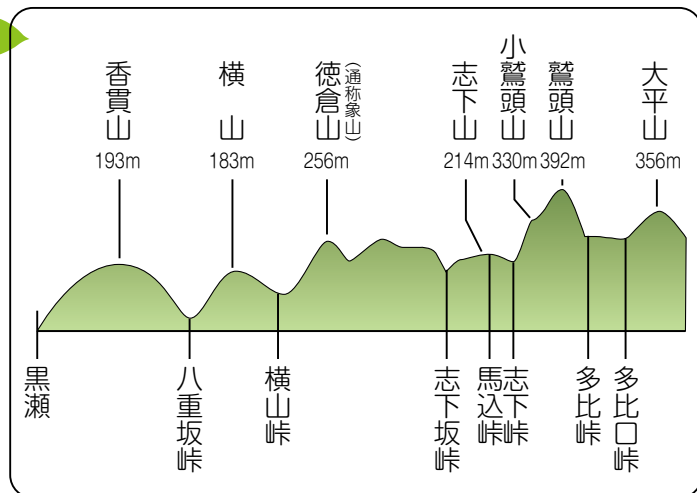


# 沼津アルプスハイキングコース

「沼津アルプス」は、香貫山から大平山へと続く七山七峠の山稜線の総称で、富士山・箱根・天城といった山々や駿河湾の絶景を望むことができます。標高は一番高い鷲頭山でも392mと低山ですが、アップダウンに富み、本格的なハイキングを楽しむことができます。自分に合った登山口を選ぶため、初心者から上級者まで多くの方に愛される人気のハイキングコースです。



## ぬまづ ハイキング MAP

沼津アルプス・発端丈山・愛鷹山  
～3つの山、3つの良さ～

皇室の愛した海、そして富士の絶景。  
**沼津観光ポータル**  
Numazu Official Visitor's Guide

**AR 拡張現実** 各ハイキングコースの動画が見られます！  
①無料アプリをスマホにダウンロード。  
②アプリを起動し、SCANをタップ。カメラを「COCOAR2」のマークに向け映すと自動スキャンされ、動画がスタートします。

動画の再生方法  
①無料アプリをスマホにダウンロード。  
②アプリを起動し、SCANをタップ。カメラを「COCOAR2」のマークに向け映すと自動スキャンされ、動画がスタートします。

ハイキングコースに関するお問い合わせ  
沼津市観光戦略課 ☎055-934-4746

**交通のお問い合わせ**

東海バスオレンジシャトル ☎055-935-6611  
<http://www.tokaibus.jp>

伊豆箱根バス ☎055-977-3874  
<http://www.izuhakone.co.jp/bus/>

富士急シティバス ☎055-921-5367  
<http://www.fujikyuu.co.jp/citybus/>



# 下 愛鷹山ハイキングコース

富士山の南に広がる標高 1,187mの愛鷹山は、富士市・長泉町・裾野市にまたがっている沼津で最も高い山です。そびえ立つブナの原生林が有名で、多様な植物や生物を見ることができます。縁起の良い初夢とされる「一富士、二鷹、三なすび」の鷹は、この愛鷹山を指すともいわれています。



# 下 発端丈山ハイキングコース

内浦、三津にそびえたつ発端丈山は、標高410メートルの山で、伊豆の国市の葛城山と隣接しています。山頂まで約1時間30分と、初心者でも気軽に登ることができるハイキングコースです。展望台からは、駿河湾に浮かぶ淡島と、はるか彼方に南アルプスを控えた富士山を望む絶好の写真撮影ポイントとして有名です。

