

咨询

沼津市观光战略课

邮编：410-8601 静冈县沼津市御幸町 16-1
TEL 055-934-4747

INFORMATION

沼津市旅游信息官网
<https://numazukanko.jp/>



weibo (沼津市官方微博)
<https://weibo.com/numazu>



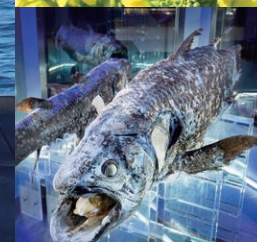
／ 距离东京大约 1 小时 ／

沼津

沼津市观光手册

Numazu Sightseeing Guide

静冈县沼津市



广域地图



目录

广域地图	1-2
观赏富士山的推荐地点	3-4
沼津站周边	5-6
沼津港周边	7-8
三津·淡岛周边	9-10

CONTENTS

大瀬・戸田周边	11-12
四季赏花及节庆·活动	13-14
推荐游览行程	15-16
公共交通	17-18

坐拥富士山绝景和美味
海鲜资源的城市

欢迎来到沼津市

沼津市位于富士山南边，也是通往伊豆半岛和箱根的入口。
东名高速和新东名高速两条日本交通大动脉都经过这里，
所以无论是去东京还是名古屋方向都很方便。



静岡県沼津市



推荐 /
观赏富士山的景点



日本的象征【富士山】

被登录为世界遗产的富士山
我们将向您推荐可以看到美丽
富士山的景点。

1 香貫山



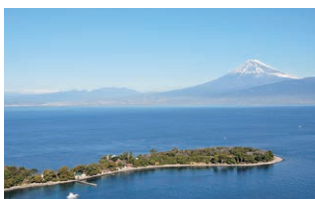
2 户田健康之森



3 御浜岬



4 井田之菜花（煌之丘）



5 西浦・江梨



6 蜜柑田与富士山



7 长滨城迹



8 发端文山



9 志下海岸



10 港大桥



11 门池



12 千本浜



13 浮岛之田园

交通枢纽 / 沼津站

Numazu Station

位于沼津市中心的沼津站汇集了，JR东海道本线、JR御殿场线的电车，以及公交、出租车等公共交通。



热闹且拥有优越自然环境的城市 沼津站

[车站]

沼津站一带是静冈县东部地区政治及经济的中心，我们正努力将沼津打造成一座热闹又祥和的城市。



邻接沼津站北口的综合型商业设施 BiVi 沼津

[购物]

从沼津站北口徒步约1分钟即到。汇集了餐饮、杂货、游戏中心、电影院等设施。

TEL/055-926-2291
(各店铺营业时间不同)



邻接沼津站南口的购物中心 e-ra-de

[购物]

为您提供流行服饰、杂货、化妆品、餐饮等各项服务。

TEL/055-963-0053
营业时间/10:00~20:00
(各店铺营业时间不同)



从沼津站南口徒步10分钟 狩野川皮划艇体验

[体验]

狩野川是一条流淌于沼津市内的一级河流。您可以在这里一边划着皮划艇，一边感受扑面而来的温柔的河风。有关体验的具体信息请直接向店家咨询。

店名/Lot.n
TEL/055-951-3810
营业时间/10:00~18:00
皮划艇体验费/1,500日元/30分



从山顶一览沼津市景 香貫山

[观光景点]

从海拔193米的山顶展望台可以一览沼津市街景，如果天气好还可以越过爱鹰山远眺富士山。春天的樱花，初夏的紫阳花，秋日的红叶，一年四季美景各具魅力。此外，您还可以在这里呼吸到新鲜的空气，放松身心。



沼津的“真心诚意” / 沼津站周边的酒吧



日本的财政界要人们在沼津修建别墅，在此度假。作为重要的社交场地传统酒吧也应运而生。在沼津有很多历史悠久的酒吧，以及熟练的调酒师，吸引日本全国各地不少人慕名而来。

沼津駅周辺のBAR

店名	电话	营业时间	[酒吧]
① Frank Bar	055-951-6098	18:00~01:00	
② 梅邑BAR	055-963-0248	18:00~01:00	
③ VICTORY	055-962-0684	18:00~01:00	
④ Ninoe	055-963-0031	19:00~02:00	
⑤ TOM'S BAR	055-963-2369	19:00~02:00	
⑥ REIWA NELSON	055-952-7400	19:00~03:00	
⑦ The BAR BREEZE BLUE	055-954-1134	18:00~02:00	

(营业时间可能有所不同)



物美价廉的海鲜·充满活力的渔港

沼津港

Numazu Port

骏河湾是日本最深的海湾(约2500米),在日本一共有3600多种鱼类,据说其中的3分之1约1200种就生活在这里。



体验骏河湾魅力的地方 港八十三番地

[观光设施·餐饮]



【港八十三番地】是集餐饮娱乐及休闲购物于一体的复合型设施。利用紧靠骏河湾可以捕捞到新鲜深海鱼这一优势,除了可以提供寿司、海鲜盖饭等日式料理外,还能让大家品尝到用当地食材制作的意大利菜和面包等美食。

ACCESS MAP



冷冻腔棘鱼是最大的亮点 沼津港深海水族馆 腔棘鱼博物馆

[观光设施]



这是世界第一家以深海为主的水族馆。展览着许多生活在深海的海洋生物。而且有起源于三亿五千万年前,被称为“活化石”的腔棘鱼的展示。水族馆隔壁的激光射击游戏馆《深海王国》能带您体验到深海世界的另一番魅力。

沼津港深海水族馆

TEL/055-954-0606 营业时间/10:00~18:00

门票价格/高中生以上1,600日元

中小学生:800日元

儿童(4岁以上)400日元

激光射击游戏馆 ~深海王国~

TEL/055-955-5990

营业时间/10:00~17:00(周末及公共假日10:00~17:30)

费用/1次700日元(出示当日的水族馆入场券可优惠100日元)

ACCESS MAP



沼津港标志性建筑

沼津港大型展望水门【View-O】

[观光设施]



巨大的水门可以保护沼津港不受海啸影响。从高达30米的展望台上可以看到,富士山、骏河湾、夕阳等美景。

TEL/055-934-4746

营业时间/10:00~20:00(周四营业至14:00)

门票价格/成人100日元、小学生50日元

ACCESS MAP



新鲜的海鲜刺激您的味蕾

舌尖上的沼津港

沼津港饮食街虽说只有1km(徒步约20分钟)就能逛完一圈,但是却汇集了约40家餐厅、30家特产店!



品尝新鲜美味的海鲜 沼津港饮食街

[购物·美食]



在这条饮食街上您可以第一时间品尝到刚捕捞上岸的海鲜。一排排的餐厅所提供的海鲜都是鲜度超高!

ACCESS MAP



可参观拍卖! 可品尝海鲜!

沼津鱼市场 INO

[体验·美食]



从骏河湾捕获的近海鱼从这里上岸,发往日本全国各地。您还可以从2楼参观鱼市场的拍卖过程,以超划算的价格品尝到当天采购来的新鲜本地鱼。

TEL/055-962-3700

营业时间/拍卖参观时间 5:45~7:00左右(需确认)

参观通道 5:00~17:00

(各店铺营业时间不同)

ACCESS MAP



沼津港的购物市场 沼津港新鲜馆

[购物·美食]



这里商店有出售从骏河湾捕捞起来的海产、当地栽培的绿茶以及各种特产。此外,各类餐厅也为您提供超新鲜的海鲜、美味的甜点等。

TEL/055-941-7001

营业时间/9:00~17:00

(各店铺营业时间不同)

ACCESS MAP





三津・淡岛

Mito・Awashima

利用天然海湾建成水族馆 伊豆・三津 Sea Paradise [观光设施]

悠久历史占日本第二的水族馆。日本第一家成功饲养宽吻海豚、海獭、海象，第一家成功繁殖海獭的水族馆。是一家拥有很多“日本第一”的水族馆。

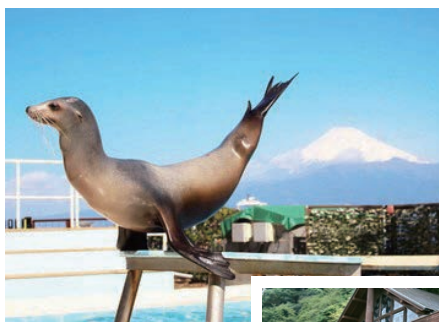
TEL/055-943-2331
营业时间/9:00~17:00
(营业时间可能与实际不同)
门票价格/成人(初中生以上)2,200日元
4岁-小学生 1,100日元



能看到富士山的无人岛水族馆 淡岛水族馆 [观光设施]

这是一座位于可以看到富士山的无人岛上的水族馆。无论是精彩的海豚、海狮表演，还是憨态可掬的企鹅，或是展示品种数为日本最大级别的青蛙馆等等，都是不容错过的。

TEL/055-941-3126
营业时间/9:00~17:00(最终受付15:30)
(营业时间可能与实际不同)
门票价格/成人(初中生以上)1,800日元
4岁-小学生 900日元



淡岛是一座浮在骏河湾上的无人小岛，需要乘坐摆渡船方可到达。作为动画作品「LoveLive!Sunshine!!」的舞台，十分有名，吸引了众多漫迷来此圣地巡礼。



动画
「LoveLive!Sunshine!!」
的圣地也有很多哦!



夏季人气景点 Lalala 阳光沙滩

[观光景点]

Lalala阳光沙滩是一座集海水浴场和浅滩游玩为一体的新人工海滨设施。这里的海水透明度极高，水质优良，越过白色沙滩和宽阔大海的尽头还能眺望到富士山。

营业时间/4月~10月 8:30~17:00
11月~3月 8:30~16:00
(营业时间可能与实际不同)



为来沼津的骑行侠准备的圣地 沼津自行车站点静浦东

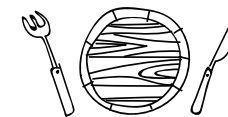
[体验]

沿着海岸线，隔着骏河湾远眺富士山，感受周围丰富的自然环境，体验骑行的乐趣。该设施提供越野山地车的租赁服务。骑着运动型自行车感受风光明媚的景色，这将是种怎样的体验呢。

营业时间/9:00~17:00



三津・淡岛的美食



西浦蜜柑(寿太郎)

每年12月采摘下来的蜜柑会被立刻放入恒温保湿的贮藏库，经过1-2个月的熟成后，甜味被释放，成为正宗的酸甜可口，高糖度的贮藏蜜柑。

炸竹荚鱼

鲜度超群的竹荚鱼经过油炸后，鱼肉本身的香嫩会增加酥脆感，吃到嘴里回味无穷，堪称极品。



竹荚鱼盖饭

养鱼场就在眼前，现捕捞现烹饪，也只有内浦渔协直营的餐厅才能提供如此鲜美、极具弹性口感的竹荚鱼盖饭。



内浦渔协直营 Ikesuya

[美食]

由内浦渔协直营。养殖类竹荚鱼的产量据日本第一。鲜活的一等品竹荚鱼就在眼前的海中捕捞起来，以最美味的状态呈现在您的面前。

TEL/055-943-2223
营业时间/11:00~15:00
(营业时间可能与实际不同)





感动每一个人的绝景 / 大瀬・戸田

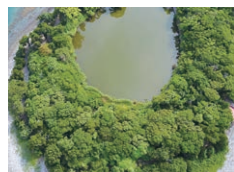
Ose・Heda

越过大海眺望富士山 大瀬崎

[观光景点]

大瀬崎前端的神池位于大海之中却是一个淡水池，至今仍是未解之谜，被称为伊豆七大不可思议之一。每年4月4日这里都会举行盛大的大瀬祭，来自各地区的年轻男子换上女装，乘坐着经过精心装饰的渔船赶来大瀬神社祭拜。这里的内海和外海的分界线十分清楚，水质优良，能看到被称为海中之花的珊瑚。大瀬崎因其得天独厚的自然环境和气候成为了潜水圣地，吸引了来自日本全国各地的潜水爱好者。

ACCESS MAP

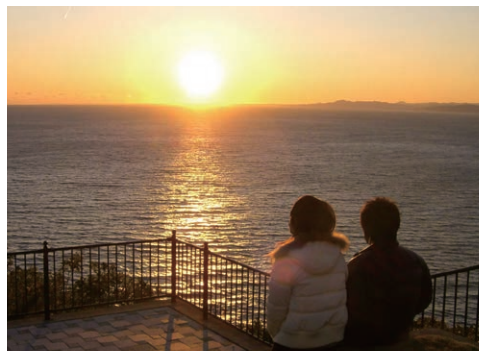


开放感十足的展望点 出逢岬

[观光景点]

可以把延伸向骏河湾的御浜岬和户田湾，拖着长裙的富士山尽收眼底。除此之外，当夕阳西下时，海面反射的阳光将富士山染成朱红色，堪称绝景。

ACCESS MAP



美丽的富士山和夕阳 御浜岬

[观光景点]

被御浜岬包围的户田港是优良的自然港，能够捕捞到世界上最大的螃蟹高足蟹和各种深海鱼。外海大大小小的石头和灯塔，内海白白的沙滩，大海尽头的富士山，金色灿烂的夕阳，美不胜收。

ACCESS MAP



用传统制法做无添加天然盐 户田盐制作体验

[体验]

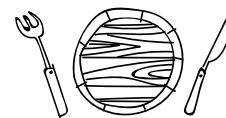
原料的海水取自距离海岸约1公里，深15米处的骏河湾，经过柴火13小时左右的加热沸腾后，再放置1周左右，无任何添加的【户田盐】才算制作完成。您有兴趣来体验其中的一部分制作过程吗？

TEL/0558-94-5138 (需预约)
(每周三及天气恶劣日休息)
HP <http://www.npo-hedashio.jp/index.html>

ACCESS MAP



品尝深海鱼料理及甜点 / 大瀬・戸田的美食



蜜柑年糕小豆汤

加有沼津特产【西浦蜜柑】的年糕小豆汤，是大瀬地区的名产。传说还有能治愈恋爱病之功效。

深海鱼料理

从深约500米左右海里捕捞上岸的深海鱼直接从户田渔港送往店里，做成刺身、炸鱼块、天妇罗、煮鱼、红烧鱼等。



高足蟹

最大的级别的雄性高足蟹张开能有3.8米长，约20公斤重，是世界上最大的甲壳类动物。主要生活在水深200米-800米的深海底，是深海鱼圣地【户田】的象征。

户田周边的海鲜料理店

店名	电话	营业时间	[美食]
1 网元光徳丸 食事处蟹屋 户田本店	TEL/0558-94-2235	11:00~	
2 丸吉食堂	TEL/0558-94-2355	11:00~	
3 鱼重食堂	TEL/0558-94-2381	11:00~	
4 Noichi食堂	TEL/0558-94-3225	10:00~	
5 鱼屋鱼清	TEL/0558-94-2114	10:00~	
6 食事处Marusan	TEL/0558-94-4114	9:00~	

※营业时间可能与实际不同

温泉之街【户田】

无论是高级温泉酒店还是小巧的民宿，各类住宿设施应有尽有。在这里，您可以一边泡着温泉一边欣赏海上落日。也能品尝到当地特有的深海鱼、高足蟹、长手虾等海鲜料理。



休息站 Kurura户田(一之汤 温泉)

休息站内设有可以享受天然温泉和足汤的日归温泉【一之汤】。
一之汤 营业时间/10:00~21:00

ACCESS MAP



沼津的四季之花

沼津的花历

Numazu Floral Calendar

沼津市一年四季被鲜花簇拥，在这里为大家介绍其中一部分每个季节最具代表性的鲜花。



夏

Summer



向日葵

7月~8月

(P3-4 13 其他)

紫阳花

6月 (P15)



在浮岛的田园里盛开着15000多株向日葵。

在御用邸种植了2300多株紫阳花。

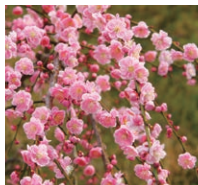
到处都是鸟语花香。



冬

Winter

油菜花 2月~4月 (P3-4 4 其他)



梅花 1月~3月 (P15)

金灿灿的油菜花与蓝蓝的天空，白白的富士山形成强烈视觉感的色彩撞击。御用邸的约140株15个品种的梅花暗香疏影，每年1月中旬~2月下旬是最佳的赏花之时。



春

Spring

樱花 3月~4月 (P3-4 1 其他)

沼津市内有许多可以赏樱的地方。在香貫山可以观赏到染井吉野樱、山樱、大岛樱等樱花。

除此之外，爱鹰公园也是不错的赏樱之地。



秋

Autumn

红叶 10月~11月 (P3-4 1)

一到秋天，香貫山就被染成了五颜六色，您可以一边爬山一边观赏红叶，感受秋的魅力。



沼津的 / 有趣的节庆活动介绍

节庆·活动



沼津市每年都会举行各种各样的活动，有机会不妨来参加体验一番哦！



大濑祭 4月

每年4月4日都会举行大濑祭。届时来自各地区的年轻男子会换上女装，乘坐着经过精心装饰的渔船前往大濑神社祭拜，祈求。被称为【天下之奇祭】。



户田港祭 8月

在户田港中央栈桥附近，有欢快的游行队伍、精彩的表演、刺激的纸箱划船大赛、炫丽的海上花火大会，好不乐乎。

还有！
还有！

沼津市的主要节庆·活动

油菜花祭in井田(1月~2月)

沼津水产祭(4月)

沼津港之街BAR(5月)

奥骏河湾海滨祭(8月)

户田sunsun祭(11月)

观梅茶席·女儿节偶人装饰(2月~3月)

浜之观音春祭(4月)

紫阳花祭和七夕祭(5月)

大濑海上花火大会(9月)

Yosakoi东海道 沼津祭(11月)

日枝神社花祭(4月)

城冈神社例大祭(5月)

沼津七夕祭(6月)

日枝神社例大祭(9月)

※活动的名称和举行时间可能会有调整



沼津夏日祭·狩野川花火大会 7月

有70多年历史的【沼津夏日祭·狩野川花火大会】在每年的7月下旬举行，为期2日。白天，敲锣打鼓、载歌载舞，还有日本传统的抬神轿等各种热闹的活动。夜晚，1万2000多发烟火点亮沼津的夜空，将活动推至高潮。



尽情享受沼津的魅力! /

散步沼津! 推荐行程!

这么多景点该怎么玩呢? 这里为您推荐1日行程和2日1晚行程, 亲自感受一下照片上无法传达的沼津魅力。无论您是第一次来沼津, 还是已经来了多次, 相信一定能有新的发现。

1日行程



10:30 | 沼津站

将行李寄存于观光问讯处,
搭乘出租车 🚗

11:00 | 沼津御用邸纪念公园

公园内有紫阳花、梅花等,
可赏四季美景

12:00 搭乘出租车前往沼津港 🚗

12:15 | 沼津港

午餐和购物, 此外这里的沼津港深海水族馆里的深海生物展也不容错过哦。时间充足的话还可以登上大型水门【View-O】的展望台, 饱览骏河湾和富士山美景。

16:30 沼津港→沼津站(南口) 🚌
(东海巴士)

17:00 | 沼津站

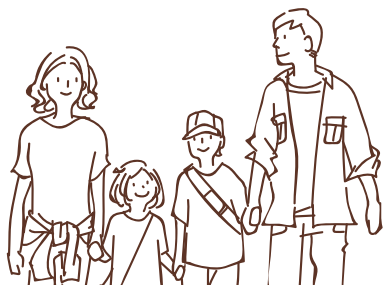
取到行李后, 可在车站附近的商场或者商业街购物和享用晚餐



沼津御用邸纪念公园西附属邸中庭



沼津港深海水族馆(腔棘鱼)



2日1晚行程



第一天

10:20 | 沼津站

沼津站(南口)→小海(东海巴士) 🚌

11:00 | 三津地区

在内浦渔协直营的Ikesuya可以品尝到
美味的竹荚鱼料理

如果您入住三津地区, 可提前办理
入住手续, 寄存行李, 方便出行

12:10 | 伊豆·三津Sea Paradise

14:10 徒步 🚶

14:20 | 千鸟观光汽船 游览船

从三津港出海, 游览内浦湾内

15:20 徒步 🚶

15:30 | 入住三津地区的酒店或民宿

尽享越海富士山美景和沼津美味海鲜



淡岛和富士山

第二天

9:00 | 退房

搭乘出租车 🚗

9:10 | 淡岛水族馆

11:10 搭乘出租车 🚗

12:00 | 沼津港

午餐和购物

14:00 徒步 🚶

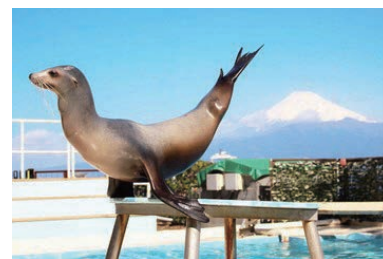
14:10 | 大型水门【View-O】

15:10 沼津港→沼津站(巴士) 🚌

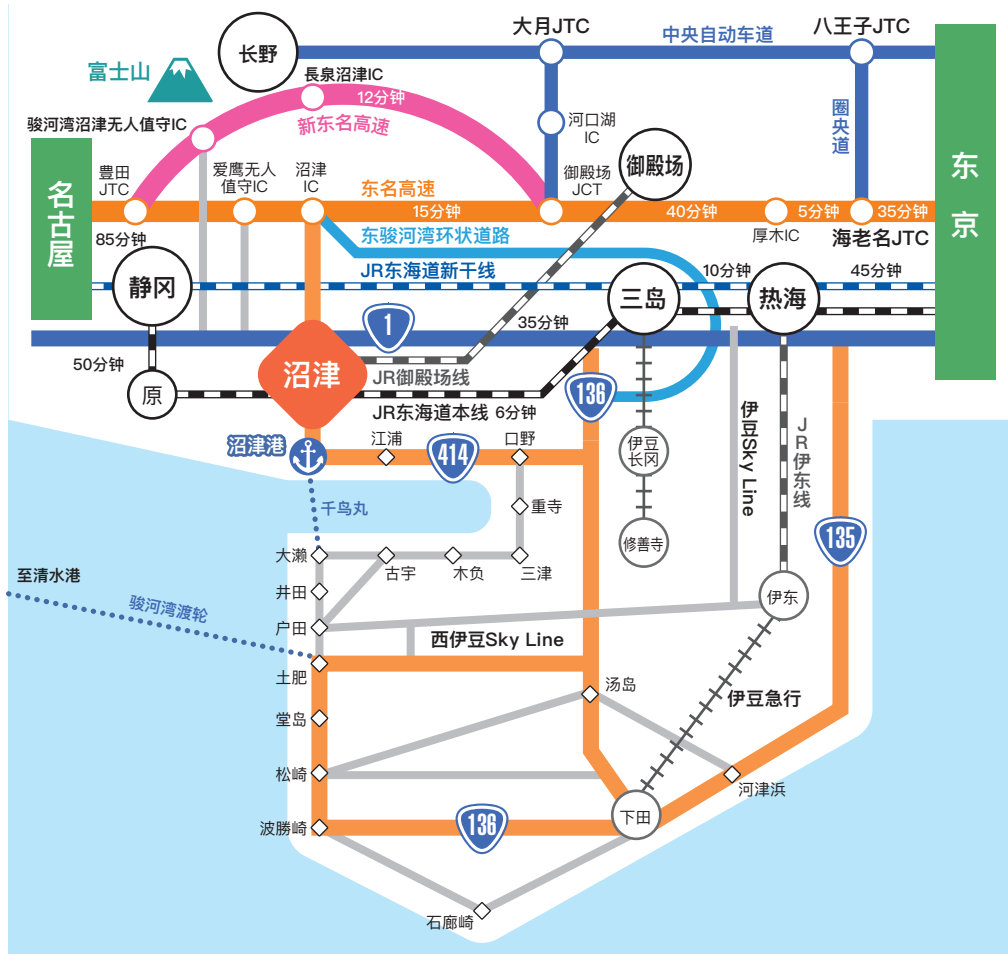
15:30 | 沼津站(南口)



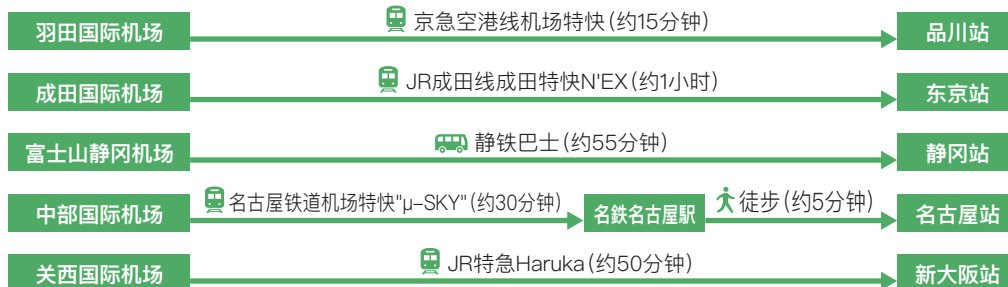
伊豆·三津Sea Paradise的海豚



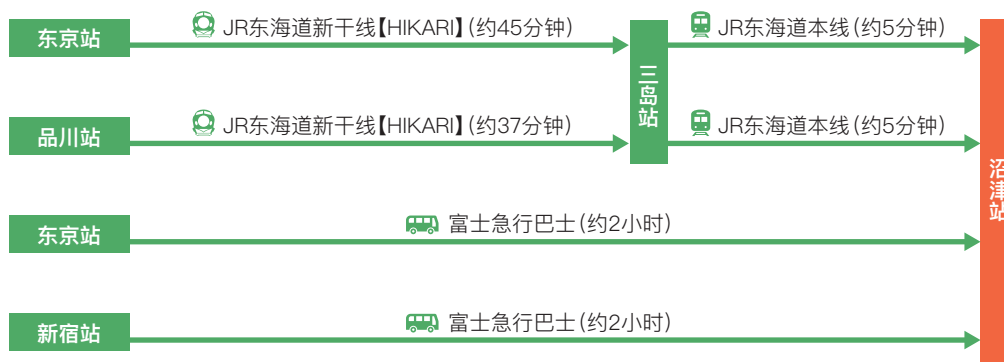
淡岛水族馆的海狮



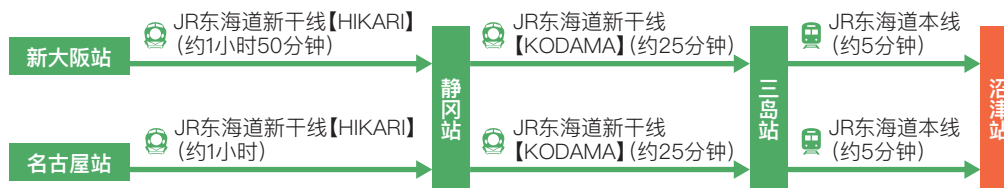
● 机场前往主要城市的交通



● 从东京方向前往沼津的交通



● 从大阪·名古屋方向前往沼津的交通



沼津站南口巴士·出租车搭乘处

沼津港方向

- 沼津港 (东海巴士)
沼津港循环 (伊豆箱根巴士)

三津·淡岛方向

- 江梨/木负 (东海巴士)

大濑·户田方向

- 江梨·大濑 (东海巴士)

※ 请从江梨转乘需预约的拼车式出租车

