

食べよう！ 作ろう！ 深海魚



11.30 (土) 10時～15時

いずれも
参加無料

会場 イトーヨーカドー沼津店 1階催事場

(沼津市高島本町1-5 Tel:055-924-2211)

10:00～
深海魚料理の試食
※なくなり次第終了

グノかわいくて
深海魚にめザメちゃう
ワークショップ

子育て応援サークルいちご
プロデュース！



炊き込みご飯



深海魚

犬のころろ いけやさんプロデュースの
深海魚の炊き込みご飯！！
ぜひ、お試しあれ♪



唐揚げも♪
(レシピも配布！)

★サメの骨と皮を使った
レジンチャームづくり★
こちらの骨と皮も、ぜんぶ本物！
どんなデザインにする??

★Myオオグノクムシづくり★(絵付け体験)
石膏でできたこのオオグノクムシ。なんと、本物の
オオグノクムシから型取りしました！好きに色塗りして、
君だけのオリジナル オオグノクムシを作ろう！



午前の部：10:00～13:00
午後の部：13:30～15:00
※材料がなくなり次第終了

13:45～
「沼津深海魚グルメ普及促進係」の
よしもと芸人によるステージ



ちゅーりっぷ



犬の心 いけや

「とびっきり！しずおか」
出演中

よしもと「料理フ！」部長
「ただいま！テレビ」出演中

10:00～15:00
深海魚
フェイスペイント★



フェイススタンプでプロペインターと一緒に
深海魚ペイントをしよう！