

千本浜・島郷

全国の海水浴場の内 **水質A** の特に水質の良好な海水浴場に選ばれました。

01 千本松原 **絶景**
海と松林が織りなす絶景スポット、沼津千本松原。富士山を望む雄大な景色と、潮風が心地よい散策路が魅力の、癒しの海辺です。白浜青松100選にも選ばれた美しい海岸景観は散策にも写真撮影にもぴったりの名所です。

02 千本浜公園の文学碑 **歴史・文学**
若山牧水や井上靖などゆかりの文人をしのぶ文学碑が点在し、海風と松林に包まれながら作家たちの言葉に触れられる静かな名所。散策しながら文学の息づかいを感じられる、沼津ならではの文化スポットです。

03 モンミゼ沼津
版画家・山口源の作品や、市が収集した山口源賞受賞作品等の版画作品、日本画画家であり染色家でもある前田千寸の資料などを多数所蔵した美術館。休館日/月曜日、国民の祝日の翌日、年末年始(12月29日～1月3日) TEL.055-952-8711

04 若山牧水記念館 **歴史・文学**
若山牧水が愛した沼津の風景と文学の世界に触れられ、歌人の足跡や作品を静かに味わえる、自然と文学が調和した癒しのスポットです。休館日/月曜日、祝日の翌日、年末年始(12月29日～1月3日) TEL.055-962-0424

05 我入道の渡し船 **絶景**
かつて沼津港と我入道を結び、地元住民の足として親しまれてきた渡し船。港大橋の完成に伴い一度は廃止されましたが、平成9年、情緒たっぷりに復活しました。あゆみ橋航路も開通し、街中の狩野川をゆっくり進むことができます。航路/我入道⇄沼津港⇄あゆみ橋 運航日/3月下旬～5月末、7月下旬、9月中旬～11月末の土日祝(GWに特別運日運航があります) 運航時間/9:00～17:00(3・4・5・7・9・10月) 9:00～16:00(11月) 定員/12人 料金(片道)/中学生以上100円 小学生50円 沼津我入道漁業協同組合 TEL.055-931-1395 沼津市観光戦略課 TEL.055-934-4746

06 芹沢光治良記念館 **歴史・文学**
沼津市我入道で生まれ育ち、沼津市の名誉市民である作家、芹沢光治良の文学館。大河小説「人間の運命」などで知られています。休館日/月曜日、祝日の翌日、年末年始(12月29日～1月3日) TEL.055-932-0255

07 楊原神社
延喜式神名帳に記された神社で、古来より霊験が著しいとされ、伊豆国には5つしかない「名神大社」としても知られています。祭神は山の神・オオヤマツミノミコト。姉妹社である大朝神社とともに厳冬海中みそぎ祭りなどの神事を行っています。

08 沼津御用邸記念公園 歴史民俗資料館 **歴史・文学**
沼津御用邸は明治26年に造営され、明治・大正・昭和の三代に渡り使用されました。昭和44年に廃止され、45年からは記念公園となって美しい庭園や邸が公開され、多くの来園者を集めています。西附属邸は建物だけでなく室内の家具・調度品まで復元されており、当時の皇族の暮らしにふれることができます。東附属邸は、皇孫殿下の御学問所としての性格を受け継ぎ、文化活動のための施設になっています。また、焼失した御用邸本邸の跡地に建てられた歴史民俗資料館では、駿河湾で使われてきた漁具類や沼津の地場産業となった干物作りの道具、湿田農耕の資料などを展示しています。休館日/歴史民俗資料館は月曜日休館、祝日の翌日、年末年始(12月29日～1月3日) TEL.055-931-0005

潮の音プロムナードコース (徒歩)

スタート 20分 20分 25分

1 千本松原… 2 若山牧水記念館… 3 我入道の渡し… 15分 ゴール

… 4 芹沢光治良記念館… 5 沼津御用邸記念公園

ぬまづまるごとマップ

INFORMATION

- (お問い合わせ先)
- ・NPO 沼津観光協会 TEL 055-964-1300 <https://numazutavel.com>
 - ・三の浦総合案内所 TEL 055-941-3448
 - ・戸田観光案内所 TEL 0558-94-3115 <https://www.deep-heda.com>
 - ・沼津市観光戦略課 TEL 055-934-4747 <https://numazukanko.jp>
 - ・静岡県東部地域コンベンションビューロー TEL 055-964-1800 <https://www.shizutou-cb.jp>

沼津港

全国の海水浴場の内 **水質A** の特に水質の良好な海水浴場に選ばれました。

- ・大瀬海水浴場
- ・井田海水浴場
- ・島郷・志下海水浴場
- ・平沢海水浴場(ららサンビーチ)

沼津港のランドマーク「びゅうお」は、津波対策として造られた日本最大級の水門で、地上30mの展望回廊から富士山・駿河湾・沼津港の360度パノラマが楽しめる人気スポットです。夜はライトアップされ、港の夜景とともに幻想的な雰囲気包まれます。TEL.055-963-3200 営業時間/10:00～20:00(木曜日は14:00まで) 定休日/無休(保守点検のため臨時休業の場合あり) 入場料/大人300円、小人150円(小学生)(R8.4.1～)

01 沼津港大型展望水門「びゅうお」 **絶景**

沼津港にある海の幸と観光が楽しめるマーケットモールです。新鮮な魚介グルメや地元名産のお店が並び、お土産探しにぴったり。ウッドデッキで景色を見ながらのんびりできるので、お子様連れでも過ごしやすいです。定休日/第2・第4火曜日(祝祭日を除く) 全店舗共通営業時間10:00～16:00 ※営業時間は店舗により異なります。詳細は下記ホームページをご覧ください。沼津みなと新鮮館ホームページ <http://www.nu-mshinsenkan.com>

02 沼津魚市場INO
早朝のセリ見学や展望デッキからの絶景、新鮮な地魚グルメが楽しめる水産複合施設です。2階の見学通路からは活気ある市場の様子を眺められ、食堂街ではその日の水揚げを味わえます。TEL.055-962-3700 営業時間/見学者通路 5:00～16:00 展望デッキ・飲食店 10:00～22:00

03 沼津みなと新鮮館

深海水族館やアトラクション、飲食、土産13店舗の複合施設。

04 港八十三番地

沼津港深海水族館 シーラカンス・ミュージアム
深海生物の神秘を間近で感じられるユニークな水族館で、珍しい深海魚や発光生物の展示が魅力です。併設のシーラカンス・ミュージアムでは、冷凍保存された本物のシーラカンスをはじめ、その進化や生態を学べる貴重な展示が楽しめます。TEL.055-954-0606 営業時間/10:00～18:00(夏期・冬期・繁忙期は変更あり) 定休日/無休(1月メンテナンス休業あり)

沼津港飲食店街

新鮮な海の幸と港町ならではの活気を一度に味わえるグルメスポットです。獲れたて魚介の丼や寿司、揚げ物、スイーツまで多彩な店が並び、食べ歩きにもぴったり。海風を感じながら、沼津ならではの味を気軽に楽しめる場所です。

沼津駅・狩野川・香貫山

01 BiVi沼津

JR沼津駅北口すぐのBiVi沼津は、飲食店、ショップが集まる便利な複合施設。観光の合間に食事やショッピングを気軽に楽しめる、駅前のにぎわいスポットです。



02 プラサ ヴェルデ

沼津駅北口すぐのプラサヴェルデは、会議場や展示ホールなど多彩なイベント施設を備えた交流拠点。併設のホテルもあり、地域の催しや展示を楽しめる、沼津のにぎわいスポットです。
TEL.055-920-4100 <http://www.plazaverde.jp>



14 日枝神社

沼津の総鎮守として親しまれる由緒ある神社。春は桜の名所として賑わい、夜のライトアップでは幻想的な景色が楽しめます。四季の緑に包まれた境内で、街の歴史と静かな祈りの時間を感じられます。



03 イーラde

沼津駅南口すぐ。地元食材を使った飲食店やカフェ、土産物・雑貨店がそろい、食事や買い物も一度に楽しめる観光拠点です。



04 沼津機関区・井上靖の母子像

沼津駅前の旧機関区跡に立つ、作家・井上靖の少年時代を象徴する母子像。鉄道の街として栄えた沼津の歴史と、文学者の原風景に静かに触れられる観光スポットです。



06 沼津城本丸跡

安永6年、沼津藩が誕生した際に、初代藩主の水野忠友が廃城となっていた三枚橋城の跡地に築いた城。現在の沼津駅から御成橋の手前まで広がっていましたが、明治維新後に廃城となり、その後も大火に見舞われるなどしてその面影は失われてしまいました。本丸があった中央公園に記念碑が建てられています。



08 沼津宿本陣跡

現在の本町のあたりは沼津宿の中でも最も栄えた中心地で、大名などが宿泊するための「本陣」や、何十軒もの旅籠や商店が立ち並んでいたといわれ、元禄時代の沼津宿絵図にもその様子が描かれています。空襲やまちの発展を経て沼津宿の面影はほとんど失われてしまいましたが、高田・間宮・清水の本陣跡と、中村脇本陣跡に石の標柱が建てられています。



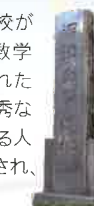
13 丸子浅間神社

同じ敷地内に位置しながら、それぞれ異なる神様を祀り、異なるご利益があります。この二つの神社を訪れることで、参拝者は金運、仕事運、縁結び、家族の幸福など、多様な願いを一度に叶えることができる特別な体験を享受できます。



05 沼津兵学校跡

明治元年、沼津城二の丸に小学校と兵学校が作られました。兵学校では外国語(英・仏)・数学・器械学など西洋の近代的学問を取り入れた最先端の教育が行われたため、全国から優秀な人材が沼津に集い、日本の近代化に貢献する人物が多数輩出されました。明治5年に廃止され、現在は城岡神社に石碑が残っています。



15 内膳堀

沼津市の内膳堀(香貫用水)が「世界かんがい施設遺産」に登録されました。江戸時代に築かれ、長年にわたり地域の農業を支えてきた内膳堀は、その歴史的価値と優れた水利技術が高く評価され、世界的に重要なかんがい施設として承認されました。



09 蛇松緑道

沼津駅と狩野川の河口にあった昔の沼津港の間を結んでいた貨物専用鉄道「国鉄沼津港線」の跡地。昭和49年に廃線となったのに伴い、緑道公園として生まれ変わりました。周辺は由緒ある寺などが立ち並び、約120種の樹木に囲まれた静かな散策路となっています。



11 香貫山(GEO)

沼津アルプス登山ルートの起終点でもある標高193mの山。展望台からは市街地と富士山、そして遠くは南アルプスの荘厳な姿が一望でき、手軽なハイキングスポットとして人気があります。中腹の香貫台は桜の名所で、第2次大戦の戦没者追悼のために建てられた五重塔がシンボルとなっています。

香貫台(香貫山中腹)の文学碑
若山牧水が随筆や歌で香貫山を題材にしていることから、香貫台に歌碑が建立されました。また、沼津中学(現沼津東高)の教師をすたるかたわら、高浜虚子の弟子として活躍した俳人・原田真人の句碑も建てられています。



12 沼津アルプス

香貫山、横山、徳倉山、志下山、小鷲頭山、鷲頭山、大平山と連なる7山7峠は、沼津アルプスと呼ばれる沼津を代表するハイキングコースです。標高が一番高い鷲頭山でも392mと低山ですが、起伏が激しく鎖をつたって歩く箇所もあります。富士山や、眼下に広がる狩野川、駿河湾の眺望が素晴らしく、一年を通してハイカーが訪れています。



狩野川と城下町をめぐるコース A (徒歩)

スタート 4分 4分 5分 2分 2分 ゴール
①沼津駅……②城岡神社……③中央公園(沼津城本丸跡)……④リバーサイドホテル(三枚橋城外堀石垣)……⑤御成橋……⑥上土バス停

宿場町の寺社探訪コース B (徒歩)

スタート 3分 6分 3分 7分 7分 ゴール
⑥上土バス停……⑦沼津宿跡(高田本陣跡)……⑧丸子浅間神社……⑨乗運寺……⑩長谷寺……⑪千本浜公園バス停

大瀬崎・三の浦



01 大瀬崎

大瀬崎は別名琵琶島とも呼ばれる、駿河湾に突き出した岬です。駿河湾越しに富士山を望む名勝の地として古くから知られています。大瀬崎一帯では百数十本のビャクシンが自然群生しており、ビャクシン樹木としては日本の最北端であり、自然発生のまま群生しているところは、全国的に見ても珍しく、昭和7年に国の天然記念物に指定されました。大瀬崎はスキューバダイビングのメッカとしても知られ、内海と外海との海相の違いがはっきりしており、水がきれいでサンゴや駿河湾に棲む様々な生物に会うことができます。一年を通じて多くのダイバーが訪れ、ダイビングショップも揃っています。

02 神池

大瀬崎の先端に位置し、海から間近のところにあるにも関わらず淡水の池で、伊豆七不思議の一つに数えられています。一説によると、富士山の地下水が湧き出ているとも言われていますが、真偽は定かではありません。池には多数の鯉が群遊しています。

02 神池

大瀬崎の先端に位置し、海から間近のところにあるにも関わらず淡水の池で、伊豆七不思議の一つに数えられています。一説によると、富士山の地下水が湧き出ているとも言われていますが、真偽は定かではありません。池には多数の鯉が群遊しています。

03 大瀬神社

式内社、「引手力命神社」と称されている社で、駿河湾漁民の信仰を集める海の守護神として知られています。古くから奉納されてきた、漁業の模様を描いた絵馬や漁船模型は歴史的にも貴重なもので、県の指定有形民俗文化財に指定されました。また、水産庁から「未来に残したい漁業漁村の歴史文化財産百選」にも選定されました。4月4日の例大祭には駿河湾中から船が集まり、青年が女装して「勇み踊り」を披露します。

03 みかん狩り

気候温暖な内浦・西浦地区でとれる温州みかんは、糖度が高く濃厚な味で知られ、特に「寿太郎みかん」はその甘さが評判の品種で、人気を博しています。この地域では秋になると農園でみかん狩りが楽しめます。

04 長浜城跡

戦国時代に北条水軍の拠点の一つだった重須湊を守るために築城され、武田氏との海戦では前線基地として水軍の主力が集結しました。後北条氏によって守られ、その後、別荘などに利用されましたが、昭和40年代になって取り壊されました。以来、跡地だけが残されていましたが、昭和63年に国の史跡に指定され、平成27年度に史跡整備が完了しました。

05 発端丈山

標高410mの山で、伊豆の国市の葛城山と隣接しています。展望台があり、駿河湾に浮かぶ淡島と富士山という特徴的な景色が楽しめます。益山峠から南へ分岐すると、天然記念物の大カエドと大いちょうがある益山寺に、東に分岐すると葛城山に着きます。

07 奥するが湾日曜市

毎週日曜日の8時30分から11時30分以内浦漁港で開催される朝市です。無料駐車場が用意され、奥駿河湾の海の幸や地元の特産品が並び活気ある朝市で、新鮮食材と港町の雰囲気を楽しめる人気スポットです。TEL055-941-3448(三の浦総合案内所)

08 淡島とあわしまマリンパーク

富士山を望む島の水族館で、イルカやカエルが楽しめるほか、『ラブライブ! サンシャイン!!!』の聖地としても人気のスポットです。

09 市民の森(キャンプ場)

豊かな森に囲まれた静かなキャンプ場で、自然散策やバーベキューを楽しめる市民憩いのアウトドアスポットです。

原・愛鷹・門池



01 NEOPASA駿河湾沼津

駿河湾を望むこの景色はまさに壮大!!
新東名高速道路で唯一のオーシャンビューが楽しめるサービスエリアです。駿河湾や沼津市街の夜景を一望でき、ドッグランや「幸せの鐘」も人気スポット。一般道から入れる「ぶらっとパーク」もあります。

02 三井ショッピングパーク ららぽーと沼津

約200以上の店舗が集まる静岡東部最大級のショッピングモールです。ファッション、雑貨、グルメ、映画館など多彩な施設が揃い、家族連れからカップルまで一日中楽しめます。巨大水槽のあるフードコートも人気です。

03 INN THE PARK

愛鷹運動公園と一体になった体験型の宿泊施設です。豊かな自然や大きな芝生広場を生かしたアクティビティやワークショップが楽しめます。また不定期でイベントも開催します。TEL055-939-8366

04 愛鷹広域公園 05 愛鷹運動公園

豊かな森に囲まれた自然環境の中で、野球場・多目的競技場・テニスコートなど多彩なスポーツが楽しめる広大な公園です。散策路「せせらぎの径」や芝生広場、桜並木が人気です。TEL055-924-8878

07 江原素六先生記念公園

沼津兵学校初代校長として近代日本の人材育成に尽力し、西周らとともに近代教育の基礎を築いた教育者・江原素六先生を顕彰する公園。また国、有地にされた愛鷹山の土地を地元の農民に取り戻し、西洋式の放畜や茶を栽培し輸出する事業を興しました。

08 明治史料館

沼津市の歴史に関する資料を展示している博物館。沼津に多大な貢献をした江原素六や、沼津兵学校を中心に、郷土の近代化のあゆみを紹介しています。休館日/月曜日、祝日の翌日 年末年始(12月29日~1月3日) TEL055-923-3335

09 門池公園

池を一周できる散策路が整った公園。春は桜の名所として親しまれ、水辺を眺めながら気軽な散歩や花見が楽しめます。

10 鮎壺の滝

沼津市と長泉町の境界線上にある、黄瀬川最下流の滝です。富士溶岩流の断崖から流れ落ちる様子はとても迫力があります。下流に吊り橋「鮎壺のかけ橋」が架かり、川岸だけでなく川中からの視点で滝を眺めることができます。平成8年に静岡県指定天然記念物に指定されました。

戸田・井田周辺

全国の海水浴場の内 **水質 A A** の特に水質の良好な海水浴場に選ばれました。

01 きら煌めきの丘 おか

駿河湾越しの富士山や明神池などの井田地区を一望できるピュースポット。海面が太陽の光できらめいているため、この名がつけられました。階段を下りと松江古墳群に出ることができます。また、1月下旬から2月上旬には、鮮やかな菜の花畑と海越しの富士山の美しい景観を楽しむことができます。

03 みょう じん いけ 明神池 **GEO**

周囲650mの明神池は間に海がありながら淡水が湧いている池です。ヤチボウズという草が密生した塊が見られ、天然記念物となっています。池の周囲は遊歩道が整備され、休憩所もあり、桜やつつじの時期にはお花見にも最適。

絶景 *View points in Heda*
戸田地区には、海越しの富士山をはじめとした
絶景を楽しむ展望地が各所にあります。

04



で あ みさき
出逢い岬
出逢い岬にあるモニュメントは輪の中から富士山が見えるようになっています。

05



夕映の丘

その名の通り夕陽を見るのに最適ポイント。戸田港と御浜岬を眺められます。

12 御浜岬 絶景 GEO

腕のように湾曲した形が特徴的な御浜岬は、海のすぐそばまで木々が茂り、四季折々の花が咲く、自然豊かな景勝地。先端に建つ諸口神社の赤い鳥居が岬の緑や雪化粧の富士山によく映え、岬の付け根の半分には見事な松が生い茂る御浜公園があり、そして内側には波穏やかな砂浜が広がります。夏には多めの海水浴客でにぎわいます。

11



健康の森

小高い森の散策路を抜け、展望デッキから御浜岬を見下ろせます。

14



みどり おか
碧の丘

戸田と土肥の間にあり、小土肥の集落などが綺麗に見えます。

18

15 ゆめとびら
ふなやま
舟山

青少年及びその指導者の集団研修などに使用できる宿泊研修施設。ナイター照明つきのグラウンド、多目的ホールなども完備。塩釜があり、戸田の名産である塩づくりも体験できます。
TEL.0558-94-3871

13 戸田造船郷土資料博物館
駿河湾深海生物館



ディアナ号の遺品やヘダ号の建造記録を中心に、幕末時のロシアと旧戸田村の交流について展示しています。また、松江古墳の出土品等の郷土資料を見ることができます。併設されている深海生物館には、駿河湾に生息する深海魚の標本が約300種展示されています。

TEL 0558-94-2384

休館日／水曜日・祝日の翌日・年末年始

07 みち えき 道の駅 へ だ
くるら戸田
(壺の湯 温泉)

道の駅「くら戸田」では、天然温泉や足湯が楽しめる日帰り温泉施設「苅の湯」、地場産品の直売所、戸田地域の歴史・文化紹介コーナー、農作物の加工体験室なども併設しています。気軽に旅の疲れを癒すことができます。TEL 0558-94-5151
<https://kururaheda.net/>

重要文化財松城家住宅

江戸時代から廻船業を営む松城家の邸宅。伝統的建築技術に基づいて洋風の意匠を取り入れた『擬洋風建築』で、主屋の随所に配された漆喰鍍絵は、江戸長八の一派が手掛けた作品。平成18年に国の重要文化財に指定。

休館日／水曜日（祝日、水曜日が休日の場合は翌日）
年末年始（12月31日・1月1日）

09 戸田港ふれあい朝市

毎週日曜日に戸田漁港で開催されている朝市です。戸田の新鮮海の幸・山の幸名産品の戸田塩などが取り揃えられた豊富な品揃えて、毎週多くの人が訪れています。

TEL.0558-94-2224 (沼津市商工会戸田支所)

02 松江古墳群

横穴式石室のある古墳で、古墳時代後期(7世紀)のものと推定されています。装身具や馬具、武器、石棺などが出土し、特に18号古墳からは銅釧(腕輪)が4個も発見されました。出土品は戸田造仙郷土資料博物館に展示されており、18号墳は石棺が残り、発掘当時の状態で見学できます。

17 よしの^{だき}滝

戸田の山中には戸田大川やその支流が流れ、風情ある滝が見られます。よしの滝は階段状になった岩肌につたう流れが美しい小さな滝です。

きた やま たな だ
16 北山の棚田

「つなぐ棚田遺産」にも選ばれ、現在も稲作がおこなわれている珍しい棚田です。その風景は、春夏秋冬を通してさまざまな顔をみせてくれます。石積みで作られたその様子は、まるで城壁を思わせます。

19 金冠山

沼津市と伊豆市にまたがる標高816mの山で、登山道が整備され、ゆるやかな尾根をつたうハイキングが楽しめます。山頂の眺望はすばらしく、内浦湾、戸田、西伊豆の山々、そして駿河湾と富士山といった360度の大パノラマが広がります。また、春にはマメザクラの花が咲き、淡いピンク色に彩られます。

戸田はかま滝オートキャンプ場

末広がりで袴の形をしている、はかま滝周辺には、豊かな自然を活かしたはかま滝せせらぎ公園があります。紅葉の名所でもあり、秋には木々が見事に色づきます。公園内のキャンプ場は、自然の中で宿泊等が楽しめる、リピーター客も多い人気のスポットです。14区画あるオートキャンプサイトには、全てウッドデッキ、流し場、AC電源が完備されています。

TEL0558-94-2123(戸田森林組合)

08 宝泉寺 10 造船記念碑 ロシアとの関わり

約150年前、幕末の日本に通商条約を結ぶために来航したロシア提督ブチャーチンと軍艦「ディアナ号」は、下田で津波の被害に逢い、修理のために戸田へ廻航するも強風で田子の浦沖で流されてしまいました。船員たちは戸田近隣の大工と協力して日本初の西洋型帆船「ヘダ号」を造り、帰国することができました。

この碑には償えない作業や言葉の違いなど多くの困難を乗り越えて船を造り上げた大工たち、そしてロシア船員の滞在を助けた村人への感謝をこめられています。

また、ブチャーチン死後も娘のオリガ・ブチャーチナが謝意を示すために戸田を訪れました。このロシアとの歴史的関わりは、近代造船発祥を記念した造船記念碑やブチャーチンの宿所として使われ、亡くなったロシア水兵の墓が残る宝泉寺など戸田各所でその歴史を感じることもできます。

戸田港まち歩き史跡コース(徒歩)

スタート 5分 12分 3分 8分 5分 ゴール

①松城家住宅……②大行寺……③宝泉寺……④勝呂家住宅……⑤中央棧橋(戸田港)……①松城家住宅