

# 百宝事典

## 100選 NUMAZU ぬまづの宝

NUMAZU 100 TREASURES INFORMATION GUIDE



静岡県沼津市



東京から、わずか1時間。  
気軽にふらりでかける、沼津まで。

### ●東京方面からのアクセス

JR新幹線で	東京駅	JR新幹線こだま [1時間]・ひかり [45分]	三島駅	JR東海道本線 [5分]	沼津駅
富士急シティバスで	東京駅	富士急シティバス [約2時間]			沼津駅北口
富士急シティバスで	バスタ新宿 (新宿南口)	渋谷マークシティ	富士急シティバス [約2時間30分]		沼津駅北口
車で	用賀料金所	東名高速道路 [約1時間15分]	御殿場JCT	東名高速道路 [約15分]	沼津I.C.
				新東名高速道路 [約15分]	長泉沼津I.C.

### ●名古屋方面からのアクセス

JR新幹線で	名古屋駅	JR新幹線ひかり [1時間]	静岡駅	JR新幹線こだま [25分]	三島駅	JR東海道本線 [5分]	沼津駅
車で	名古屋I.C.	東名高速道路 [約50分]	三ヶ日JCT	東名高速道路 [約1時間35分]			愛鷹S.I.C.
				新東名高速道路 [約1時間35分]			駿河湾沼津S.I.C.

### INFORMATION

※パンフレットやお得な割引券などをご用意しています。

●沼津観光案内所 (NPO法人沼津観光協会)	〒410-0801 静岡県沼津市大手町 1-1-1 (H30.5 月末までは静岡県沼津市千本港町 117) TEL.055-964-1300 FAX.055-964-1301 http://www.numazu-mirai.com/ E-mail kanko@deluxe.ocn.ne.jp
●戸田観光協会	〒410-3402 静岡県沼津市戸田289-12 TEL.0558-94-3115 FAX.0558-94-3116 http://www.deep-heda.com
●沼津市役所 観光戦略課	〒410-8601 静岡県沼津市御幸町16-1 TEL.055-934-4747 ※市役所開庁時間(平日)／8:30～17:15 http://numazukanko.jp (沼津市観光web)
●バス会社 お問い合わせ	<ul style="list-style-type: none"> <li>●富士急シティバス[市内バス] TEL.055-921-5367 9:00～18:00</li> <li>●東海バスオレンジシャトル TEL.055-935-6611 8:30～17:00</li> <li>●伊豆箱根バス TEL.055-977-3874 8:30～17:30</li> <li>●富士急シティバス[高速バス] TEL.055-929-1144 7:30～20:00</li> </ul>

## 100選 ぬまづの宝 百宝事典

沼津市メールマガジン  
「メルぬま！」  
登録者募集中

発行／  
沼津市役所 観光戦略課  
静岡県沼津市御幸町16-1  
TEL.055-934-4747  
沼津市HPからどうぞ  
http://www.city.numazu.shizuoka.jp/

Numazu Topics  
You Tube facebook  
で情報発信中！



皇室の愛した海、そして富士の絶景。

沼津観光ポータル

Numazu Official Visitor's Guide

http://numazukanko.jp



100 このパンフレットは  
再生紙を使用しています。



# 100選 ぬまづの宝 NUMAZU 100 TREASURES INFORMATION GUIDE 百宝事典

## CONTENTS

自然・風景 宝1～14 3

富士山と駿河湾の絶景を堪能〔海編〕

自然・風景 宝15～34 5

燦々とそそぐ陽差しが恵む豊かさ〔山・里編〕

歴史 宝35～58 7

時を継ぐ、古え人の営みの足跡

文化・伝統 宝59～77 9

燦然として輝く、叡智と温もりの結晶

味覚 宝78～88 11

沼津の特産品と漁港グルメに舌鼓

にぎわい 宝89～100 13

季節を彩る人の歓びは、この街の情熱の源



## 「ぬまづの宝 100選」とは

富士山と駿河湾にいだかれた風光明媚なまち・沼津。

この街に暮らし、この街を愛する市民の皆様から「私の沼津の自慢」をお寄せいただいたところ、自然・歴史・文化、山海の恵みなど、たくさんの「ぬまづの宝」が集まりました。

「ぬまづの宝 100選」は、これらの宝の中から、特に沼津の個性と魅力を表現するものを市民の皆様のご投票などによって選出した、選りすぐりの100項目です。



# 世界遺産富士山と駿河湾の絶景を堪能〔海編〕

沼津は、60キロメートルを超す海岸線を有し、変化に富んだ美しい海岸線が織り成す、素晴らしい景観を楽しむことができるビュースポイントが満載です。その中から選りすぐりを「ぬまづの宝」に選びました。



## 宝1 だるまゆうひ ダルマ夕日

12月から1月の晴れた寒い日に、沼津御用邸記念公園前の海岸から大瀬崎沖の海に没する夕日を眺めると、水平線に赤く夕日が反射する素晴らしい光景を見ることができます。この光景は「ダルマ夕日」と呼ばれています。「ダルマ夕日」は、海水温が高いこと、気温が低いこと、晴れた日等の条件が整わないと見るができないと言われています。

沼津市島郷海岸周辺



## 宝2 ぬまづからみるふじさん 沼津から見る富士山

平成25年6月、世界文化遺産に登録された富士山。沼津市内では、南部地域から望む海越しの富士山をはじめ、様々な表情の富士山を見ることができます。各地域の素晴らしい景観と一体となった富士山は、それぞれ個性があり、市民にとって故郷の原風景となっています。

## 宝3 せんぼんまつばら 千本松原

千本松原は狩野川河口から駿河湾に沿って約10kmにわたり連なる松林です。その由来は、戦国時代、戦で防風林が切り払われた際に、潮風に苦しむ農民の姿を見た千本山乗運寺の開祖・増上人が植えたものと伝えられます。東海道随一の景勝地として古くから知られており、美しい松林と秀麗な富士山を望むことができます。歴史的にも多くの文人との関わりがあり、千本浜公園には若山牧水・井上靖・明石海人などの歌碑や文学碑などが建立されています。千本松原は「白砂青松100選」、千本浜海岸は「日本百景」と「静岡県のみずべ100選」に選ばれています。



## 宝4 あわしま 淡島

内浦重寺沖に浮かぶ淡島は、「淡島ホテル」があることでも有名です。「あわしまマリンパーク」などもあり、市内外からの多くの観光客でにぎわっています。

沼津市内浦重寺 JR沼津駅南口から東海バスオレンジシャトル8番線「マリンパーク」下車

## 宝5 かのがわ 狩野川

狩野川は天城山に源を発し、伊豆半島を北上しながら、沼津市付近で大きく向きを変えて駿河湾に注ぐ伊豆半島最大の河川です。中心市街地をとうとうと流れる狩野川の両岸は整備され、市民の憩いの場となるとともに、夏の花火大会やその他数多くの催しも行われ、広く市民に親しまれています。



## 宝14 おせぎのかみいけ 大瀬崎の神池

大瀬崎の先端に位置し、ジャクシンの樹林に囲まれています。海から間近の所にあるにもかかわらずコイやフナ、ナマズなどが多数生息している淡水の池であることから、「伊豆七不思議」の一つにも数えられています。

沼津市西浦江梨 JR沼津駅南口から東海バス8番線「大瀬崎」下車



## 宝7 きらめきのおか 煌めきの丘

井田地区を見下ろすことができる展望台で、ここからの富士山や駿河湾に沈む夕日は絶景です。隣接する県指定史跡「井田松江（すんごう）古墳群」は、横穴式石室のある円墳で、昭和29年以降、松江山で29基、丸塚で4基の円墳が数えられ、古墳時代後期（1300～1400年前）のものと推定されています。

沼津市井田 JR沼津駅から車で国道414号、県道17号線経由で約70分

## 宝8 おせぎき 大瀬崎

大瀬崎は別名琵琶島とも呼ばれる、駿河湾に約1km突き出した岬で、海越しに日本一の富士山を望む景色は、古くから名勝の地として 広く海外にもその名を知られています。大瀬崎海岸は水質がとてよく、シーズンには市内外から多くの行楽客が訪れ海水浴などを楽しみます。また、ダイビングスポットとしても有名で、1年を通じて全国から多くのダイバーが訪れます。大瀬海水浴場は「快水浴場百選」、大瀬崎海岸は「静岡県のみずべ100選」に選ばれています。

沼津市西浦江梨 JR沼津駅南口から東海バスオレンジシャトル8番線「大瀬崎」下車、JR沼津駅から車で国道414号経由、県道17号線沿い 約60分



## 宝9 おせぎきのびやくしんじゅりん 大瀬崎のジャクシン樹林

大瀬崎は、ジャクシンの日本最北端の群生地です。自然に群生している箇所は全国的に珍しいと言われています。樹齢千年以上と思われる老木もあります。昭和7年、国指定天然記念物に指定されました。

沼津市西浦江梨 JR沼津駅南口から東海バスオレンジシャトル8番線「大瀬崎」下車、JR沼津駅から車で国道414号経由、県道17号線沿い 約60分



## 宝11 であいみさき 出逢い岬

左手には天然の良港「戸田港」とそれをゆるやかに包む御浜岬、正面は雄大な駿河湾、そして右手に長い裾野をたなびかせる霊峰・富士山。その全てを一望できる最高のポイントです。

沼津市戸田 JR沼津駅から車で国道414号、県道17号線経由で約75分



## 宝10 みはまみさき 御浜岬

御浜岬は、伊豆西海岸を北上する海流の荒波によって浸食された断崖の湾入部に砂礫（されき）が堆積し、細く伸びた砂嘴（さし）を形成してきた岬です。砂浜と松林の公園内は、季節により、ハマユウ、スカシユリ、ツワブキ等が花を咲かせ、その美しい風景は旅行者や地域住民の憩いの場として、また、夏季には市内外から訪れる多くの海水浴客でにぎわっています。「静岡県のみずべ100選」です。

沼津市戸田 JR沼津駅から車で国道414号、県道17号線経由で約80分



宝No.	宝 名	宝 内 容	宝へのアクセス
6	いたのなのはなばたけ 井田の菜の花畑	井田地区では、黄色一色の菜の花畑が広がり、一足早い春を感じさせてくれます。菜の花畑の中からは雄大にそそ野を広げる富士山を望むことができます。	沼津市井田 JR沼津駅から車で国道414号、県道17号線経由で約70分
12	うしぶせやまこうえん 牛臥山公園	文豪芹沢光治良の作品「人間の運命」にも登場する牛臥地域に平成20年にオープンした公園。休日には親子連れや観光客など多くの方が訪れます。	沼津市下香貫 JR沼津駅南口から東海バスオレンジシャトル4番線「日経寺前」下車
13	さんうらちくのりあすしきかいがん 三浦地区のリアス式海岸	静浦・内浦・西浦の海岸線は起伏や変化に富んでいて、淡島のほか小島、岩礁の景観と重なり、魅力にあふれています。海岸沿いに西伊豆に向かうドライブコースとしても人気があります。	沼津市静浦、内浦、西浦地域



宝 27 あしたかやま 愛鷹山

沼津市の北部を占める標高1,188mの山です。北に連なる愛鷹連峰の各峰をまとめて「愛鷹山」と呼ぶこともあります。登山客に人気があり、多様な植物相を観察することができます。標高800m以上の地域では、季節によってアシタカツツジやヤマボウシが咲きます。また、モリアオガエルが生息する自然環境も残っています。

宝 28 あしたかういこうえんのさくら 愛鷹広域公園の桜

東名沼津インター北西にある「愛鷹広域公園」は、自然環境に恵まれ、市内外から多くの人たちが訪れ、四季折々の景観を楽しんでいます。特に4月になると、駐車場の西から県営愛鷹球場まで続く道路沿いの桜並木が満開となり、訪れる多くの見物客の目を楽しませてくれます。

沼津市足高 JR沼津駅北口から富士急シティバス2番線「あしたか運動公園」下車



宝 23 かどいけ 門池

一年を通じて様々な表情を見せる門池公園。一周約1.3kmの遊歩道には、随所に休憩所が設けられ、散歩を楽しむ人など多くの市民に親しまれています。

沼津市岡一色 JR沼津駅南口から富士急シティバス6番線「門池公園」下車

宝 24 かどいけこうえんのさくら 門池公園の桜

西側通路、北側園地に桜が植えられており、シーズンには桜を楽しむことができます。南側に咲く芝桜も見ものです。



宝 25 かぬきやま 香貫山

市街地の南東部にある標高193mの山で、山頂の展望台からは市街地と駿河湾、富士山、南アルプスが一望できます。手軽なハイキングスポットとして人気があり、「沼津アルプス」の北の起終点でもあります。

沼津市上香貫 JR沼津駅南口から東海バスオレンジシャトル4番線「霊山寺」下車、展望台まで徒歩約50分、香陵台まで徒歩約20分

宝 26 かぬきやまこうりょうだいのさくら 香貫山香陵台の桜

香貫山の中腹にある香陵台は、桜の名所としても有名で、戦没者の慰霊塔が建っているほか、若山牧水などの歌人の歌碑も建立されています。

宝No.	宝 名	宝 内 容	宝へのアクセス
29	うきしまのゆうすい 浮島の湧水	浮島地区は100か所以上の湧水や自噴井戸がある水の宝庫で、その豊かな水は、農作業や生活用水として古くから人々の暮らしに利用されています。	沼津市浮島
30	あくぶらざゆうすいち アクアプラザ遊水地	貴重な絶滅危種をはじめとする、水生・湿性植物を見ることができ、浮島沼の植性を楽しむことができるビオトープです。自然環境が保たれ、野鳥、淡水魚などの姿も見ることができます。	沼津市原2948-1 JR沼津駅からJR東海道本線「原駅」下車 ミューバス「平沼循環」にて「アクアプラザ」下車
31	ぬまがわのさくら 沼川の桜	国道1号沿線（沼川沿い）の約5kmの区間にわたって約600本ものソメイヨシノが咲き誇ります。その桜は、白隠禅師に由来し、「白隠さくら」と呼ばれています。	沼津市東権路～西添町
32	せせらぎのみち せせらぎの径	愛鷹広域公園内にある、自然に囲まれた遊歩道です。湿地帯の上に整備された散策路では四季折々の草花や、様々な湿性植物を観察することができます。	沼津市足高 JR沼津駅北口から富士急シティバス2番線「あしたか運動公園」下車
33	はかまだき はかま滝	オートキャンプ場の奥にある「はかま滝」は、落差10mのダイナミックな二段滝。繊細で美しい水しぶきが、まるで「はかま」のように見えることから名づけられたと言われています。	沼津市戸田 JR沼津駅から車で国道414号、県道17号線経由で約80分
34	きたやまのただ 北山の棚田	300年以上前につくられ、代々住民の手で守られてきた、歴史ある棚田で平成11年に「日本の棚田百選」に選定されました。	沼津市戸田 JR沼津駅から車で国道414号、県道17号線経由で約80分

宝 22 ぬまつあるぶす 沼津アルプス

香貫山から、南へ横山、徳倉山、志下山、小鷲頭山、鷲頭山、大平山と続く山並みは、別名「沼津アルプス」と呼ばれています。七山七峠を越える長いコースですが、富士山をはじめ伊豆、箱根の山並み、沼津市街地、駿河湾の景観を楽しむことができます。

宝 21 ほったんじょうさん 発端丈山

発端丈山を「三津口」「長浜口」から登山すると、約1時間で展望台に着きます。ここからの眺望は奥駿河湾の海岸線が美しく、天気によければ遠く富士山も望むことができます。

沼津市内浦 JR沼津駅南口から東海バスオレンジシャトル8番線「三津」または「長浜」下車、山頂まで徒歩約90分



宝 20 きんかんざん 金冠山

クマザサが群生するゆるやかな尾根沿いの登山道は登山初心者でも比較的楽に登ることができ、市内外から多くの観光客、写真家が訪れます。春には、マメザクラやアセビが周囲を彩ります。

沼津市西浦 戸田峠駐車場から徒歩約20分



宝 16 おおひらのせきじん・せきぶつぐん 大平の石神・石仏群

大平では、多くの石神や石仏が点在しています。石神は道祖神として、悪霊や疫病神等が村に入ってくるのを防ぐために奉られたと言われています。

沼津市大平

宝 17 あゆつぼのたき 鮎壺の滝

黄瀬川下流、沼津市と長泉町にまたがる数筋からなる滝です。この滝で鮎の遡上がせき止められ、滝壺に群れていたのがこの名がついたと言われます。「静岡県のみずべ100選」に選定されているほか、「日本の自然景観」にも掲載されています。県指定天然記念物。

沼津市大岡 JR沼津駅からJR御殿場線「下土狩駅」下車、徒歩約5分、JR沼津駅南口から富士急シティバス6番線「鮎壺」下車



宝 19 はちじょういし 八畳石

柳沢の「八畳石公園」にある巨石です。原の白隠禅師が少年時代にこの巨石の上で修行をしたと伝えられます。愛鷹山には「八畳石」のような巨石が幾つも点在しています。

沼津市柳沢 JR沼津駅から車で約20分



宝 15 こうちのおおすぎ 河内の大スギ

昭和16年に、この付近一帯の杉が伐採されたとき、この杉だけが抜き出た存在で、神聖な雰囲気を持っていたため、斧を当てることはばかれたと伝えられています。県指定天然記念物。

沼津市西浦河内、市民の森近く JR沼津駅から車で約50分



宝 18 おかのみやせんげんじんじんのくす 岡宮浅間神社のクス

沼津市岡宮、岡宮浅間神社内  
JR沼津駅南口から富士急シティバス6番線「寺下」下車

燦々とそそぐ陽差しが恵む豊かさ「山・里編」

温暖な陽差しと豊かな大地。私たちの沼津には、大いなる自然からの数多くの賜物があふれています。







## 宝44 しょういんじとはくいんぜんじ 松蔭寺と白隠禅師

松蔭寺は原の臨済宗の古寺で、約700年の歴史があります。白隠禅師は15歳で出家し諸国を修行後、ここ松蔭寺の住職となりました。「駿河には過ぎたるものが二つあり、富士のお山に原の白隠」と歌われるほどの名僧として知られ、釈迦、観音、達磨などを描いた多数の禅画も保存されています。開山堂と山門は国登録有形文化財、自画像、白隠墓(科註妙法蓮華経は県指定文化財、木像、坐像は市指定文化財)  
 ⑨沼津市原128 ⑩JR沼津駅からJR東海道本線「原駅」下車、徒歩約5分



## 宝43 こうちょうじ 光長寺

法華宗の大本山で、700年以上の歴史があります。山門(仁王門)は1645年の建立と伝えられています。説話集「宝物集」(国指定重要文化財)、「二十八紙大曼荼羅」「紙本五色繡字法華経」などを所蔵しています。御宝蔵は市内最古のコンクリート建造物の一つであり、国登録有形文化財です。

⑨沼津市岡宮1055 ⑩JR沼津駅から富士急シティバス6番線「光長寺」下車



宝No.	宝 名	宝 内 容	宝へのアクセス
41	まつしろけいじゅうたく 松城家住宅	明治初期、戸田の松城兵作が建てた擬洋風建築の住宅です。建物の内外およそ10か所には「入江長八」の漆喰で絵が描かれ、また2階応接間のシャンデリアと付け飾りは全てガラス、天井のクロスはポルトガル製の手描き、ペランダ風縁側(バルコニー)を付けるなど、当時の贅を尽くしており、「国指定重要文化財」となっています。	⑨沼津市戸田72 ⑩JR沼津駅から車で国道414号、県道17号線経由で約80分 ⑪あり(無料) ⑫戸田造船郷土資料博物館 0558-94-2384
46	だいちゅうじおんこうでんとしょうろうもん 大中寺恩香殿と鐘楼門	梅園が有名で、市内唯一の鐘楼門を持つ臨済宗妙心寺派の寺。境内には、昭憲皇太后等の皇族方が観梅される際の休息のために建てられた恩香殿(国登録有形文化財)があります。	⑨沼津市中沢田457 ⑩JR沼津駅南口から富士急シティバス1番線「中沢田」下車
47	さんまいばしじょう・ぬまつじょう 三枚橋城・沼津城	戦国時代、駿河における武田氏の拠点の一つが、現在の沼津駅の南にあった「三枚橋城」です。江戸時代に水野家が築城した「沼津城」はこの城が元になっています。本丸は現在の中央公園付近にありました。	⑨沼津市大手町
48	ぬまつへいがっこう 沼津兵学校	明治元年の徳川家の駿府移封に伴い、江戸幕府が残した膨大な書跡・器械、人材活用を図るため、旧幕臣の江原素六らが、この地に士官養成のための「沼津兵学校」を開校しました。	⑨沼津市大手町 [資料展示]明治史料館
49	おなりばし 御成橋	市街地を流れる狩野川と「御成橋」の景観は、沼津市を象徴する景観です。明治45年に架橋された県東部初の鉄橋で、沼津御用邸に向かう皇族が「御成り」になったことから「御成橋」と名づけられました。	⑨沼津市上土町、市場町 ⑩JR沼津駅南口から徒歩10分
50	ぬまつほうしき(ごみのぶんべつしゅうしゅう) 沼津方式(ごみの分別収集)	市民がごみを「燃やす」「埋め立て」「資源」の3種類に分別して排出する方法は、昭和50年に沼津市が全国に先がけて実施したことから「沼津方式」と呼ばれ、ごみの分別収集の全国的な指針となりました。	
51	じゃまつりょくどう 蛇松緑道	沼津駅と沼津港を結ぶ旧国鉄沼津港線の廃線(昭和49年)に伴い、その線路敷地を整備した遊歩道です。周辺には由緒ある寺が建ち並び、約120種の樹木に囲まれた静かな散策路となっています。	⑨沼津市白銀町〜蛇松町(狩野川河口)間
52	かいぐんぎげんしのひ 海軍技研址の碑	海軍技研は大正12年、東京に設立された海軍の兵器開発・研究機関です。沼津にはその音響研究部門が置かれ、空中・水中聴音機、潜水艦探知機、電波航法などの開発が行われました。	⑨沼津市下香賀 ⑩JR沼津駅南口から東海バスオレンジシャトル8番線「西木の宮」下車
53	こうのうがくえんのうじょう 興農学園農場	昭和4年(1929)、渡瀬寅次郎の遺志により、キリスト教に基づく農業教育を行う学校として設立されました。「コルク樹」などの珍しい外国の樹木や「エリカの花」などの花々が植えられ、品種改良も行われていました。	⑨沼津市西浦久遠 [資料展示]明治史料館
54	かのわほうすいり 狩野川放水路	3つのトンネルが特徴的な放水路です。水害被害の防止を目的として昭和26年に着工。狩野川台風で中断された後、昭和40年に14年越しで完成しました。遊歩道も整備されています。	⑨沼津市口野 ⑩JR沼津駅南口から伊豆箱根バス7番線「口野口」下車
55	きゅうみとさかずいどう 旧三津坂隧道	旧天城トンネルより8年早い明治29年に竣工した伊豆半島で最古級のトンネルです。全長は約175m、幅3.6mで、井上靖の「しるばんば」に登場します。	⑨沼津市内浦三津〜伊豆の国市 ※現在中に入ることはできません。
56	やすだりょかんまつとう・つきとう 安田屋旅館松棟・月棟	明治22年創業の老舗旅館。「松棟」は広い螺旋階段などに特色があり、太宰治が滞在して「斜陽」を執筆したことも知られています。敷地内には太宰治の文学碑も建立されています。国登録有形文化財。	⑨沼津市内浦三津19 ⑩JR沼津駅南口から東海バスオレンジシャトル8番線「伊豆三津シーパラダイス」下車
57	ぜんちょうじ 禅長寺	頼政堂は市内唯一の典型的な禅宗式仏殿建築で、室内の阿弥陀如来立像とともに市指定有形文化財。富満御前が源頼政と子の遺骨を抱いて潜んだと伝えられ、近くに富満御前の墓があります。	⑨沼津市西浦河内396-2 ⑩JR沼津駅南口から東海バスオレンジシャトル8番線「河内農協」下車、徒歩約20分
58	ようしきはんせんけんぞうちあと 洋式帆船建造地跡	幕末、富士沖で沈没したロシア艦船「ディアナ号」の代船の建造に、プチャーチン提督らと戸田村民がともに取り組んだことから、戸田は洋式造船技術を伝える貴重な地となり、大正12年には記念碑が建立されました。	⑨沼津市戸田 ⑩沼津東名ICから車で国道414号、県道17号線経由で約80分

## 宝40 あけのかんのんどう 赤野観音堂

市指定有形文化財の江戸前期頃の建造物です。木造茅葺きの御堂は、江戸時代初期の彫刻師、左甚五郎が「わら人形」に手伝わせて一夜のうちに造ったという「わら人形伝説」も伝えられています。本尊の「木造十一面観世音菩薩立像」は市指定有形文化財、境内の大カヤは市指定天然記念物です。

⑨沼津市柳沢 ⑩JR沼津駅から車で約25分



## 宝45 こうこくじじょうあと 興国寺城跡

戦国時代に関東一円を支配した北条氏の祖である北条早雲(伊勢新九郎盛時)の旗揚げの城。東部を代表する山城。戦国時代を通して長く使用された。大土塁と大空堀、石垣を配した天守台などの城跡内の遺構として現存している国指定史跡。

⑨沼津市根古屋 ⑩JR 沼津駅南口から富士急シティバス2番線「東根古屋」下車



## 宝42 たかざわこうえんのえすえる 高沢公園のSL

「D52」蒸気機関車は、かつて日本最大級の貨物機関車として、東海道本線や御殿場線などで活躍したものです。御殿場線の電化以後は、北海道で活躍しましたが、昭和48年に廃車となった後、市民の要望に応じて公園内に設置・保存されています。

⑨沼津市高沢町 ⑩JR沼津駅北口から徒歩約5分



## 宝35 ながはまじょうあと 長浜城跡

長浜城は、戦国時代に関東を治めた北条氏の水軍城でした。北条早雲から四代目氏政と五代目氏直の頃には、今川氏に代わって駿河を治めた武田氏と激しく対立しました。1580年3月15日に千本浜沖で行われた駿河湾海戦は武田水軍と北条水軍(長浜城から出撃)が戦った大規模な海戦となりました。平成27年に史跡公園としてオープンしました。国指定史跡

⑨沼津市内浦長浜 ⑩JR沼津駅南口から東海バスオレンジシャトル8番線「城下橋」下車、徒歩約5分

## 宝36 はまのかんのんさん(はせでら) 浜の観音さん(長谷寺)

千本浜公園に近い長谷寺は「浜の観音さん」として親しまれています。毎年4月に130反の帆布で作られた大観音曼陀羅の開帳の法要を行います。航海の難所熊野灘、遠州灘などの航海安全を念願して、帆布に霊像を写して奉納したことが始まりと伝えられています。



⑨沼津市千本緑町1-5 ⑩JR沼津駅南口から東海バスオレンジシャトル2番線「観音前」下車

## 宝37 えばらそろく 江原素六

天保13年(1842)江戸生まれ。明治維新に際し沼津へ移住し、「沼津兵学校」のほか「集成舎(現在の沼津市立第一小学校)」「沼津中学校」「駿東高等学校(現在の沼津西高校)」などを設立するとともに、愛鷹山で西洋式の牧畜や茶の栽培・輸出を行うなど農業振興にも尽力。駿東郡の郡長を経て、衆議院議員、貴族院議員となり、政治家としても長く活躍しました。



宝38
めいじしりょうかん
明治史料館

郷土の偉人「江原素六」と「沼津兵学校」の資料を中心に沼津市の歴史に関する様々な資料を展示しています。3階展示室には「江原素六」の当時住んでいた家屋が復元されています。

⑨沼津市西熊堂372-1 ⑩JR沼津駅南口から富士急シティバス2番線「明治史料館前」または「江原公園」下車 ⑨9:00〜16:30 ⑩毎週月曜日(祝日の場合翌日)、毎月最終の平日、祝祭日の翌日(土・日を除く)、年末年始 ⑪大人200円、小・中学生100円(市内小中学生無料) ⑫あり(無料) ⑬055-923-3335

## 宝39 ぬまつごうていきねんこうえん 沼津御用邸記念公園

沼津御用邸は明治26年に皇太子(後の大正天皇)の御用邸として造営され、昭和天皇もよくご滞在されました。明治時代の木造宮廷建築として全国的にも貴重な建築物で、現在は沼津御用邸記念公園として一般に公開されています。公園内には「西附属邸」「東附属邸」のほか、沼津地域の民俗資料の展示を行う「歴史民俗資料館」があります。平成28年度に国指定名勝となりました。

⑨沼津市下香賀島郷2802-1 ⑩JR沼津駅南口から伊豆箱根バス7番線「御用邸」下車 ⑨9:00〜16:30 ⑩年中無休(年末年始を除く) ⑪大人400円、小・中学生200円、幼児無料 ⑫103台(現在、普通自動車無料措置実施中) ⑬055-931-0005



# 時を継ぐ、古え人の営みの足跡

幾時代もの人々が積み重ね、今に継承された歴史は、まさに人が遺した奇蹟。その足跡が明日へと確かに続く、未来への贈り物です。





**宝 67** かいちゅうみそぎ  
**海中みそぎ**  
毎年1月中旬に下香貫の楊原神社と大朝神社の例大祭に先駆け、一年の豊穡や健康を祈る行事として行われます。地元の青年達が厳寒の荒波の中で神輿をかつぐ様子は壮観で、多くの見物客が訪れます。  
⑨ 沼津市下香貫 ⑩ JR沼津駅南口から東海バスオレンジシャトル4番線「日蓮寺前」下車

**宝 68** おせまつり・うちうらぎょうさい  
**大瀬まつり・内浦漁港祭**  
毎年4月4日に行われる、駿河湾の漁民の信仰を一身に集める大瀬神社の例大祭で、各地区から女装した青年達を乗せた踊り船が、大瀬神社へ参拝に出航します。船の上で、女装した青年達がお囃子に合わせて、「勇み踊り」を賑やかに踊ることから、「天下の奇祭」とも称され、県内外から多くの人々が訪れます。また、内浦漁港では踊り船のパレードや魚介類の販売などが行われる内浦漁港祭を同時開催しています。  
[大瀬まつり] ⑨ 沼津市西浦江梨 [内浦漁港祭] ⑩ 沼津市内浦漁港



**宝 69** たかあしがにのこうらのおめん  
**タカアシガニの甲羅のお面**  
戸田港で水揚げされる世界最大のタカアシガニの甲羅で作ったお面です。大正時代の頃から魔除けとして玄關などに吊るされていたと言われています。



**宝 65** ぎんどうのひ  
**吟道の碑**  
大瀬崎を見下ろし、遠く富士山を望む高台に建つ「吟道の碑」には、武人像が鎮座しています。この碑は昭和39年、全国の詩吟関係者の尽力で建立され、毎年11月には「吟道祭」が開催されます。  
⑨ 沼津市西浦江梨 ⑩ JR沼津駅南口から東海バスオレンジシャトル8番線「大瀬岬」下車、JR沼津駅から車で国道414号経由、県道17号線沿い約60分



**宝 66** ぬまつうちうら・しずうらおよびしゅうへんいきのぎょうようぐ  
**沼津内浦・静浦及び周辺地域の漁撈用具**  
古来から沿岸漁業が盛んで、小さな入江を仕切ってマグロやカツオを捕らえる建切網漁が行われていた内浦・静浦地区。江戸時代末から昭和にかけてこの地域で使用されてきた漁撈用具が、平成22年、「国の重要有形民俗文化財」に指定されました。魚介類を捕る漁具や船、網などを作る道具、魚介類の交易運搬や加工の道具など様々な道具類は2,539点にも上ります。  
[歴史民俗資料館] ⑨ 沼津市下香貫島郷2802-1 (沼津御用邸記念公園内) ⑩ JR沼津駅南口から伊豆箱根バス7番線「御用邸」下車 ⑪ 9:00～16:00 ⑫ 月曜日、祝日の翌日、年末年始、月末最後の平日 ⑬ 無料 (但し御用邸記念公園の入園料大人100円、小・中学生50円が必要) ⑭ あり ⑮ 055-932-6266



**宝 62** がにゅうどうのわたしぶね  
**我入道の渡し船**  
狩野川河口付近で昭和46年まで運航していた「我入道の渡し船」が、平成9年4月に復活。「あゆみ橋」から「沼津港」や「我入道」まで、河岸の景色を水上から楽しむことができます。  
⑨ 沼津市大手町～蓼原町～我入道東町 ⑩ JR沼津駅南口から徒歩約10分 (あゆみ橋乗り場) ⑪ 9:00～17:00 (11月は16:00迄) ⑫ GW、3月下旬～5月、7月下旬、9月下旬～11月の土・日・祝 ⑬ 中学生以上100円、小学生50円 (片道)

**宝 63** ぬまつがき  
**沼津垣**  
箱根山の丸い篠竹を、職人の手で丹念に網代 (あじろ) に編んだ沼津独特の竹垣で、風除けのために広く普及してきました。全国的にも、土地名のついた竹垣は「沼津垣」と「大津垣」だけと言われ、「沼津御用邸記念公園」内や「若山牧水記念館」などで見ることができます。



**宝 64** しおのねぶるむな一どとぶんがくひ  
**潮の音プロムナードと文学碑**  
志志海岸から千本浜公園まで、約6kmの文学の香り高き海辺の散策路です。文学碑、歌碑などの名所や文化施設などが点在し、散歩やランニングなど多くの市民に親しまれています。一帯から望む富士山は、撮影スポットとしても人気があり、特に夕景の印象的な美しさは格別です。  
⑨ 千本浜公園～沼津御用邸記念公園



芹沢光治良「風に鳴る碑」

**宝 59** わかやまぼくし  
**若山牧水**  
早稲田大学在学中から作歌、執筆活動を行い、大正9年、沼津に移住し、歌集「くろ土」、「山桜の歌」などを発表。千本松原の景観に魅せられ、生涯にわたり沼津の自然をこよなく愛しました。  
[若山牧水記念館] ⑨ 沼津市千本郷林1907-11 ⑩ JR沼津駅南口から東海バスオレンジシャトル2番線「牧水記念館」下車 ⑪ 9:00～17:00 ⑫ 大人200円、小・中学生100円 (市内小中学生無料) ⑬ 毎週月曜日 (祝日の場合翌日)、年末年始 ⑭ あり ⑮ 055-962-0424



**宝 60** いのうえやし  
**井上靖**  
「敦煌」「楼蘭」「天平の夢」「しろばんば」「夏草冬濤」などの名作を著し、芸術院会員、文化勲章受章、第9代日本ペンクラブ会長などの経歴を持つ日本を代表する作家。幼時を天城湯ヶ島で過ごし、県立沼津中学校 (現沼津東高校) 4年生の時から沼津に寄宿。昭和38年、千本浜公園内に井上靖文学碑が建立され、昭和58年には沼津市の名誉市民となっています。



**宝 61** せりざわこうじろう  
**芹沢光治良**  
明治29年我入道生まれの作家・文学者。滞仏中の体験をもとに書いた「ブルジョア」の他、「巴里に死す」、「人間の運命」などの著書があります。文芸家協会理事、日本芸術院会員、第5代日本ペンクラブ会長など歴任しました。我入道海岸には文学碑が、我入道公園内に芹沢光治良記念館があります。フランス政府から文化勲章コマンドールを贈られるなど日仏の友好にも寄与。昭和55年沼津市名誉市民。



[芹沢光治良記念館] ⑨ 沼津市我入道蓼萼ヶ原 (まんだがはら) 517-1 ⑩ JR沼津駅南口から東海バスオレンジシャトル4番線「沼津リハビリテーション病院」下車 ⑪ 9:00～16:30 ⑫ 高校生以上100円、小人50円 (市内小中学生無料) ⑬ 毎週月曜日 (祝日の場合翌日)、休日の翌日 (土日祝日除く)、年末年始 ⑭ あり ⑮ 055-932-0255



芹沢光治良「孤絶の碑」

宝No.	宝 名	宝 内 容	宝へのアクセス
70	おんべこんべ <b>おんべこんべ</b>	毎年正月2日朝に原地区で行われる風習で、子どもたちが竹を抱え、無病息災を願います。「おんべこんべ」とは約15～20mの大小2本の竹を意味し、大きい竹を「おんべ竹」、小さい竹を「こんべ竹」と呼びます。	⑨ 沼津市原
71	たかおんさいてん <b>高尾山祭典</b>	毎年秋に商売繁盛の神様である高尾山穂見神社・熊野神社で行われる伝統行事です。境内と周辺には熊手を商う数多くの出店が並び、夜通し行われる祭りに、市内を始め近隣市町の多くの人々が訪れます。	⑨ 沼津市東熊堂 ⑩ JR沼津駅南口から富士急シティバス2番線「江原公園」下車
72	もんみゅぜぬまつ <b>モン ミュゼ沼津</b>	平成12年にオープンした美術館。油彩、水彩、版画などの展示のほか、地元ゆかりの企画展などを行っています。開館/10:00～17:00、休館/毎月曜日、観覧/大人200円、小・中学生100円 (市内小中学生無料)。	⑨ 沼津市本字下丁田900-1 ⑩ JR沼津駅南口から富士急シティバス4番線「市道」下車 ⑮ 055-952-8711
73	ぬまつのうた <b>沼津の歌</b>	戦後から地域の祭りなどで踊られてきた「沼津音頭」。昭和30年、沼津市と周辺4村との合併を記念して作られた「沼津市歌」。狩野川花火大会のフィナーレ、ナイヤガラ花火のバックミュージックとしても知られる「沼津夜曲」、同報無線で夏休みと冬休みに流れる「この子のかわいさ」などが親しまれています。	⑨ 沼津市江浦 ⑩ JR沼津駅南口から伊豆箱根バス7番線「江の浦西口」下車
74	えのうらみずしゅうぎとはだかまいり <b>江浦水祝儀と裸参り</b>	江浦の住吉神社に江戸時代中期より伝わる伝統行事。結婚した花婿が一人前と認められると、青年達が花婿に水をかけ、「祭礼歌舞」を舞って祝福します。国選指定無形民俗文化財・県指定無形民俗文化財。	⑨ 沼津市西浦河内 ⑩ JR沼津駅南口から東海バスオレンジシャトル8番線「河内農協」下車
75	てんのうさい <b>天王祭</b>	西浦河内地区の氏神である御崎神社 (上の宮) と子聖神社 (下の宮) では、毎年7月の「天王祭」に青年達によって「神楽舞」が悪魔払いの行事として行われています。	⑨ 沼津市戸田 ⑩ JR沼津駅から車で国道414号、県道17号線経由で約80分
76	ござげいのうまつり <b>ござ芸能まつり</b>	戸田峠にある3体の地蔵は、この地で亡くなった藝女 (三味線を弾き語る盲目の女芸人) を祀った日本唯一のものとして残っています。芸能の祖である藝女にちなんで「ござ芸能まつり」は芸能の発展を祈念する祭りです。	⑨ 沼津市戸田
77	へたのりょうしおどり <b>戸田の漁師踊り</b>	漁師唄の中でも格式高い「御船 (せきぶね) 唄」や、船上で行う芸能の「鯨突き踊り」などを今に伝える風習です。県指定無形民俗文化財となっています。	

# 燦然として輝く、叡智と温もりの結晶

営々として築かれた、文化や伝統の燦然たる輝きは、人のかぎりない叡智とあたたかな温もりの結晶。その想いは、今もなお私たちの心に響き渡ります。





# 沼津の特産品と 漁港グルメに舌鼓

海と山に囲まれた沼津では、海の幸はもちろん山の幸も堪能することができます。  
「ぬまづの宝」は、頬が落ちそうな珠玉の美味たちです。



## 宝 84 いずみすいげんち 泉水源地

沼津市の水道水の最大水源地で、拠点施設です。深井戸などから取水した水を滅菌して配水池や直接家庭に圧送しています。また、泉水源地のある柿田川湧水群は東洋一の湧水量（1日当たり約100万トン）を誇り、「近代水道百選」や「日本の名水百選」にも選定されています。沼津市は10万人から30万人未満の都市の中で家事用水道料金、月10㎡当たりの安さが日本一です。

清水町八幡



## 宝 82 あしたかぎゅう あしたか牛

「あしたか牛」は、愛鷹山麓の裾野に広がる広大な緑地で、統一された飼料や厳しい管理のもと、丹精込めて肥育された高品質な牛で、牛肉は豊かなこくのある風味が特徴です。



## 宝 83 ぬまづちゃ ぬまづ茶

お茶王国静岡の一翼を担う「ぬまづ茶」は、愛鷹山麓を中心に「煎茶」「深蒸し茶」「ぐり茶」などが生産され、「農林水産大臣賞」など多くの賞を受賞しています。



## 宝 85 にしうらみかん 西浦みかん

西浦・内浦地区では、穏やかな気候と山の斜面を利用して、温州みかんを中心とした柑橘類が栽培されており、品種は「寿太郎」「青島」が中心となっています。特に山田寿太郎氏が発見した「寿太郎温州みかん」は、沼津で生まれ育った「沼津ブランド」の一つです。出荷最盛期は2月頃で糖度も高く、濃い味わいで首都圏を中心とした市場で高い評価を得ています。



宝No.	宝 名	宝 内 容
86	へだのしお 戸田の塩	戸田地域では古くから駿河湾の海水を利用した塩作りが行われており、約1500年前に安康天皇に献上されたと言伝えも残されています。伝統的な製法を再現した、地域の方による手作りの天然塩は、戸田の特産品です。
87	へだとはんぺん へだトロはんぺん	地元で「トロボッチ」と呼ぶメヒカリやメグスなど、地元のトロール漁船でとれた深海魚のすり身に、タコやエビなどを練り込んださつま揚げです。戸田地区発のご当地グルメとして人気を博しています。
88	へだたちばな 戸田たちばな	戸田に国内北限の自生地があるミカン科の原種「たちばな」は、日本に存在する約1,200種のミカン科のうち、沖縄のシークワサーと並ぶわずか2種類の日本固有野生種。戸田ではこの果実を使った酒、ポン酢、ジャムなどが作られています。

## 宝 79 ひもの ひもの

新鮮な魚介類が豊富に獲れる駿河湾、低い湿度、少ない雨、強い西風などの条件に恵まれたこと、生産者の努力などにより、「あじのひもの」といえば沼津の代名詞ともなっています。長い歴史に育てられた独自の技術や味付けが「日本の味」を牽引するものとして、地域ブランドとして国に認証されています。



## 宝 81 たかあしがに タカアシガニ

大きいもので、足を広げた長さが3mにも及ぶ、駿河湾に棲む世界最大のカニです。戸田港は有数の水揚げを誇り、最寄りの食事処や旅館などで味わうことができます。



## 宝 78 ぬまづのすし 沼津の寿司

駿河湾の海の幸に恵まれた沼津には、毎日、新鮮な魚介類が沼津港に水揚げされるため、良質な寿司店が多く、市外からも多くの観光客が訪れています。



## 宝 80 しんかいぎょりょうり 深海魚料理

世界有数の深さを誇る駿河湾より水揚げされる深海魚を使った料理を沼津港や、深海に一番近い「戸田」の食事処・旅館などで味わうことができます。





宝 95 ぬまづこうおおがたてんぼうすいもん「びゅうお」  
沼津港大型展望水門  
「びゅうお」

この水門は、東海地震などにより発生が予想される津波から、沼津市民の生命と財産を守るために建設された水門です。両岸に設置されたエレベーターで地上約30mの展望回廊に登ることができ、富士山や駿河湾が一望できます。夜間はライトアップされ、ムーディーな「びゅうお」や沼津港を楽しむことができます。水門は平成16年9月に完成し、構造はシェル構造で、ゲート設備全体重量では923トンと日本最大級の巨大水門です。

●所 沼津市本字千本1905-27 交 JR沼津駅南口からバスターミナル1・2番線「沼津港」下車 営10:00～20:00(木曜日は14:00まで) 休なし 料 大人100円、小人50円(小中学生) Pあり(無料) 問 055-964-1300 (NPO法人沼津観光協会)



宝 96 らららさんびーち  
らららサンビーチ

伊豆西海岸では数少ない白い砂の海水浴場です。砂浜は貝殻やさんごを含んでいてとてもきれいです。水質もよく、夏季シーズンになると、市内外から多くの家族連れが連日訪れ、にぎわいを見せています。平成25年には磯浜もオープンしました。

所 沼津市西浦平沢交 JR沼津駅南口から東海バスオレンジ  
シャトル8番線「らららサンビーチ」下車 営8:30～17:00(4～  
10月) 8:30～16:00(11～3月) P 130台(有料)

宝 94 ぬまづこう 沼津港

沼津港で水揚げされた新鮮な魚介類を味わうことができる沼津港飲食店街には多くの観光客が訪れます。全国でも珍しい民営の魚市場としては活気があり、福音館書店から出版された科学の友「うおはち」（平成21年出版）には、沼津魚市場をモデルにしています。沼津港は「みなとオアシス」にも認定され、水産複合施設「INO（イノ）」、商業施設「沼津みなと新鮮館」、沼津港深海水族館「がオープンするなど、沼津港エリアはますますにぎわいを見せています。

所 沼津市千本港町 交 JR沼津駅南口からバスターミナル1・2  
番線「沼津港」下車 Pあり(有料)



宝 93 めまづなつまつり・かのがわはなびたいかい  
沼津夏まつり・狩野川花火大会

60年以上の長い歴史を誇り、沼津の夏の風物詩として市民に愛されている「沼津夏まつり」は、毎年7月末に開催され、沼津の街を熱気で包みます。狩野川河川敷から打ち上げられる「狩野川花火大会」とともに沼津の夏を代表するイベントです。

●所 沼津市中心市街地、狩野川河川敷

宝No.	宝 名	宝 内 容	宝へのアクセス
91	えのうらわんはなびたいかい 江ノ浦湾花火大会	毎年秋に江浦湾で開催されていた花火大会には、地元住民だけでなく近隣市町からも多くの観光客が訪れ、江浦湾に上がる花火の美しさを堪能していました。※現在は、開催されておりません。	
97	ぬまつたなばたまつり ぬまつ七タまつり	「ぬまつセタまつり」は沼津の中心市街地で開催され、特に「仲見世商店街」では、趣向を凝らした色鮮やかな吹流しや、笹や竹に飾りつけられたたさんの短冊が商店街を埋め尽くし、買い物客の目を引き付けます。	沼津市中心市街地
98	ぬまつはるまつり 沼津ホタルまつり	毎年6月初旬の週末に行われる「沼津ホタルまつり」では、「少年自然の家」西側から「せせらぎの径」沿いに「愛鷹広域公園」までの約500mで、幻想的な光につつまれた、ホタルの乱舞を楽しむことができます。	沼津市足高 JR沼津駅北口から富士急シティバス2番線 「あしたぐ運動公園」下車
99	おくずりがわんかいひんさい 奥駿河湾海浜祭	毎年8月3日に「内浦漁協広場」で開催される花火大会です。元内浦観光工工会が昭和50年代に花火を打上げ始め、平成19年より「奥駿河湾海浜祭」と名称を変更し、年々盛り上がりを見せています。	沼津市内浦三津 JR沼津駅南口から東海バスオレンジシャトル8番線 「三津」下車

宝 92 よさこいとうかいどう  
よさこい 北海道

毎年11月に全国から参加する踊り子たちが中心市街地に設けられた各演舞場にて舞い踊ります。華麗な衣装と演舞は、多くの観客を魅了し、沼津の秋を彩ります。

所 沼津市中心市街地

宝 89 こいのぼりふえすていばる  
こいのぼりフェスティバル

ゴールデンウィークに狩野川河川敷で行われる「こいのぼりフェスティバル」は、たくさんのこいのぼりの競泳を楽しむことができるほか、親子連れが楽しめる多くのイベントが開催されます。

●所沼津市狩野川河川敷●JR沼津駅南口から徒歩5分



宝 90 へだみなとまつり  
戸田港まつり

毎年7月に戸田の中央栈橋で行われる戸田地区最大のイベントです。特設ステージでは様々なショーや黒潮太鼓の勇壮な演奏が行われます。フィナーレには約1,000発の花火が打ち上げられます。

所 沼津市戸田中央棧橋  
 交 JR沼津駅から車で国道414号、  
 県道17号線経由で約80分



宝 100 するがわんしんかいせいぶつかん  
駿河湾深海生物館

平成29年にリニューアルした駿河湾深海魚生物館は「戸田造船郷土資料博物館」に併設され、戸田地区で水揚げされる深海生物にこだわり、様々な標本を展示しています。中でも戸田沖で発見され、新種として登録された「オロシザメ」の標本は必見です。

見学/9:00~16:30、休館/毎週水曜日と祝日の翌日、年末  
年始、入館料/大人200円、小・中学生100円

所 沼津市戸田2710-1、戸田造船郷土資料博物館  
交 JR沼津駅から車で国道414号、県道17号線経由で約80分間 0558-94-238



ぬまづの宝——百宝事典

季節を彩る人の歓びは、  
この街の情熱の源